

Hieronnan erikoisammattitutkinto



Hieronnan erikoisammattitutkinto

Hieronnan erikoisammattitutkinnon suorittanut työskentelee hierojana itsenäisenä yrittäjänä tai toisen palveluksessa. Hän edistää potilaidensa terveyttä, toimintakykyä ja hyvinvointia.

Hieronnan erikoisammattitutkinnon suorittanut osaa

- suunnitella ja toteuttaa erilaisten potilaidensa hieronnan, ohjauksen ja hierontaa tukevat muut hoidot
- toimia hieronnan asiantuntijana sosiaali-, terveys-, kuntoutus- ja liikunta-alalla
- arvioida ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Erikoisammattitutkinnossa on kolme osaamisalaa, joiden kautta voi erikoistua johonkin seuraavista työelämän alueista: kivun hoito, urheilijan lihashuolto tai elimistön nestekierron ylläpitäminen ja edistäminen.

Hieronnan erikoisammattitutkinnon tutkintokohtaisista terveydentilavaatimuksista määrätään Opetushallituksen määräyksessä Tutkintokohtaiset terveydentilavaatimukset ammatillisessa koulutuksessa (OPH-5-2018).

Perusteen nimi	Hieronnan erikoisammattitutkinto
Määräyksen diaarinumero	OPH-1935-2018
Koulutuskoodit	Hieronnan erikoisammattitutkinto (477101)
Osaamisalat	Urheiluhieronnan osaamisala (3134) Hieronnan osaamisala (3132) Lymfahieronnan osaamisala (3133)
Tutkintonimikkeet	Hieroja (EAT) (30071) Lymfahieroja (EAT) (30072) Urheiluhieroja (EAT) (30073)
Voimaantulo	01.01.2019

SISÄLTÖ

1. Tutkinnon muodostuminen.	1
2. Tutkinnon osat.	3
2.1. Kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp (300419).	3
2.2. Alaselkäkipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp (300420).	5
2.3. Niska-hartiaseudun ja pään alueen kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp (300422).	7
2.4. Peitinkalvojen hieronta potilaan toimintakyvyn edistämiseksi, 45 osp (300421).	9
2.5. Työpaikkaohjaajana toimiminen, 45 osp (300674).	11
2.6. Alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp (300427).	14
2.7. Elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla, 45 osp (300425).	16
2.8. Elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen mekaanisilla hoidoilla, 45 osp (300426).	18
2.9. Urheilijan lihahuolto, 45 osp (300423).	21
2.10. Urheilijan valmennustiimissä toimiminen, 45 osp (300428).	23
2.11. Yläraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp (300424).	26
3. Hieronnan osaamisala.	29
4. Lymfahieronnan osaamisala.	30
5. Urheiluhieronnan osaamisala.	31

1. Tutkinnon muodostuminen

Hieronnan erikoisammattitutkinnon laajuus on 180 osaamispistettä. Siinä on kolme osaamisalaa ja tutkintonimikkeet on määritelty osaamisaloittain seuraavasti:

- hieronnan osaamisala, hieroja (EAT)
- lymfahieronnan osaamisala, lymfahieroja (EAT)
- urheiluhieronnan osaamisala, urheiluhieroja (EAT).

Kukin osaamisala muodostuu pakollisesta tutkinnon osasta (45 osp) ja valinnaisista tutkinnon osista (135 osp). Valinnaiset tutkinnon osat on jaettu kahteen ryhmään. Ensimmäiseen ryhmään on määritelty valinnaiset tutkinnon osat siten, että ne muodostavat osaamisalan ydinosamisen yhdessä pakollisten tutkinnon osien kanssa. Toisen ryhmän valinnaisilla tutkinnon osilla voidaan osaamista laajentaa.

HIERONNAN OSAAMISALA 180 OSP
<i>Hieroja (EAT)</i>
Pakollinen tutkinnon osa 45 osp
Kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp, P
Valinnaiset tutkinnon osat 1 90-135 osp
Alaselkäkipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
Niska-hartiaseudun ja pään alueen kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
Peitinkalvojen hieronta potilaan toimintakyvyn edistämiseksi, 45 osp
Työpaikkaohjaajana toimiminen, 45 osp
Valinnaiset tutkinnon osat 2 0-45 osp
Alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
Elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla, 45 osp
Elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen mekaanisilla hoidoilla, 45 osp
Urheilijan lihahuolto, 45 osp
Urheilijan valmennustiimissä toimiminen, 45 osp
Yläraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
Tutkinnon osa toisesta erikoisammattitutkinnosta 45 osp
<i>Tutkintoon voi sisällyttää tutkinnon osan tai osia valmennuksen erikoisammattitutkinnosta, vanhustyön erikoisammattitutkinnosta, mielenterveys- ja päihdetyön erikoisammattitutkinnosta tai kuntoutus-, tuki- ja ohjauspalvelujen erikoisammattitutkinnosta enintään 45 osaamispisteen laajuisesti.</i>
LYMFAHIERONNAN OSAAMISALA 180 OSP
<i>Lymfahieroja (EAT)</i>
Pakollinen tutkinnon osa 45 osp
Elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla, 45 osp, P
Valinnaiset tutkinnon osat 1 90-135 osp
Elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen mekaanisilla hoidoilla, 45 osp
Kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp

Peitinkalvojen hieronta potilaan toimintakyvyn edistämässä, 45 osp
Työpaikkaohjaajana toimiminen, 45 osp
Valinnaiset tutkinnon osat 2 0-45 osp
Alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
Alaselkäkipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
Niska-hartiaseudun ja pään alueen kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
Urheilijan lihahuolto, 45 osp
Urheilijan valmennustiimissä toimiminen, 45 osp
Yläraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
Tutkinnon osa toisesta erikoisammattitutkinnosta 45 osp
<i>Tutkintoon voi sisällyttää tutkinnon osan tai osia valmennuksen erikoisammattitutkinnosta, vanhustyön erikoisammattitutkinnosta, mielenterveys- ja päihdetyön erikoisammattitutkinnosta tai kuntoutus-, tuki- ja ohjauspalvelujen erikoisammattitutkinnosta enintään 45 osaamispisteen laajuisesti.</i>
URHEILUHIERONNAN OSAAMISALA 180 OSP
<i>Urheiluhieroja (EAT)</i>
Pakollinen tutkinnon osa 45 osp
Urheilijan lihahuolto, 45 osp, P
Valinnaiset tutkinnon osat 1 90-135 osp
Alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
Työpaikkaohjaajana toimiminen, 45 osp
Urheilijan valmennustiimissä toimiminen, 45 osp
Yläraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
Valinnaiset tutkinnon osat 2 0-45 osp
Alaselkäkipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
Elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla, 45 osp
Elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen mekaanisilla hoidoilla, 45 osp
Kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
Niska-hartiaseudun ja pään alueen kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
Peitinkalvojen hieronta potilaan toimintakyvyn edistämässä, 45 osp
Tutkinnon osa toisesta erikoisammattitutkinnosta 45 osp
<i>Tutkintoon voi sisällyttää tutkinnon osan tai osia valmennuksen erikoisammattitutkinnosta, vanhustyön erikoisammattitutkinnosta, mielenterveys- ja päihdetyön erikoisammattitutkinnosta tai kuntoutus-, tuki- ja ohjauspalvelujen erikoisammattitutkinnosta enintään 45 osaamispisteen laajuisesti.</i>

2. Tutkinnon osat

2.1. Kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp (300419)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida kipupotilaan toimintakyvyn edistämisen tarpeen
- suunnitella kipupotilaan toimintakykyä edistävän hoidon
- toteuttaa kipupotilaan toimintakykyä edistävän hoidon
- arvioida ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Arviointi

Opiskelija arvioi kipupotilaan toimintakyvyn edistämisen tarpeen.

Opiskelija	
Hyväksytyn suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• toimii työssään hierojana sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti• arvioi haastatteleamalla sekä kipukarttaa, kipujanaa ja erilaisia kipukyselyjä käyttäen potilaan kivun tuntemukset, esiintymisen ja keston sekä kivun ja muiden oireiden aiheuttamat haitat toimintakykyyn ja elämänlaatuun• kunnioittaa potilaan tapaa ilmaista kokemaansa kipua• kerää potilasta haastatellen hoidon suunnittelun kannalta tarvittavat tiedot potilaan elämäntilanteesta, toimintakyvystä, työstä, harrastuksista, terveydentilasta ja mahdollisesta lääkityksestä• arvioi havainnoiden kivun ja muiden oireiden aiheuttaman haitan potilaan asentoon, lihasten toimintaan, nivelten liikkuvuuteen, potilaan liikkumiseen ja päivittäisistä toiminnoista selviytymiseen• arvioi palpoiden kipualueet, ihon tunnottomuuden ja yliherkät ihoalueet• vertaa hermoston hermotusalueita potilaan ilmaisemiin oireisiin ja potilaan kokeman kivun vastaavuutta tekemiinsä havaintoihin potilaasta• arvioidessaan potilaan kivun syytä ottaa huomioon mahdollisesti sisäelimestä ja triggeripisteistä heijastuvan kivun sekä sentraalisen ja perifeerisen herkistymisen mahdollisuuden• potilaan toimintakykyä arvioidessaan osoittaa toiminnallaan kunnioittavansa potilaan kipua yksilöllisenä kokemuksena ja tuskaa ja kärsimystä aiheuttavana tunteena• arvioi yhdessä potilaan kanssa elämäntilanteen, aikaisempien kokemusten ja ympäröivän kulttuurin vaikutuksia potilaan käsityksiin omasta kivustaan ja mahdollisuuksistaan vaikuttaa siihen• toimii yhteistyössä potilasta hoitavan moniammatillisen työryhmän kanssa tunnistuen tutkimisensa perusteella oireet, jotka vaativat muun terveydenhuollon ammattihenkilön antamaa tutkimista tai hoitoa.

Opiskelija suunnittelee kipupotilaan toimintakykyä edistävän hoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyn suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• tekee potilaan tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja hoidon vasta-aiheista• tunnistaa oman osaamisensa rajat laatii potilaan tarpeita vastaavan kivunhoidon suunnitelman yhteistyössä potilaan ja häntä hoitavan moniammatillisen työryhmän kanssa• perustelee valitsemansa hoitomenetelmät ajantasaisen tutkimustiedon ja terveydenhuollon voimassa olevien hoitosuosituksen mukaisesti ottaen huomioon myös hoitomenetelmien vasta-aiheet• ohjaa potilaan tarvittaessa muiden ammattihenkilöiden hoitoon• kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti käyttäen hieronta-alan ammattisanastoa.

Opiskelija toteuttaa kipupotilaan toimintakykyä edistävän hoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyn suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• ohjaa potilasta turvallisessa liikkumisessa ja siirtymisessä• hieroo potilaan soveltaen monipuolisesti eri hierontatekniikoita potilaalle sopivalla tavalla ottaen huomioon potilaan terveydentilan, kipulääkityksen ja muun lääkehoidon• liittää potilaan hierontaan erilaisia myofaskiaalisia tekniikoita, triggerkäsittelyjä ja imunesteen virtausta edistävää hierontaa• antaa kylmä- ja pinalämpöhoitoja sekä TENS-hoitoja hoitosuunnitelman mukaisesti ja ohjaa potilasta TENS-laitteen käytössä omahoidossa• tekee kipua lievittävän kinesioiteippauksen ja joustavan tukisidoksen• ohjaa potilasta toimimaan hyvien työ- ja lepoasentojen periaatteiden mukaisesti• kannustaa ja ohjaa potilasta monipuoliseen, liikuntasuosituksen mukaiseen liikuntaan ja kannustaa potilasta toteuttamaan mahdollista omaa liikuntaohjelmaansa• seuraa potilaan tilaa hoidon aikana, arvioi hoidon vaikuttavuutta osana potilaan kokonaisuhoitoa ja muuttaa joustavasti hoitosuunnitelmaa• tunnistaa osaamisensa rajat ja ohjaa tarvittaessa potilaan muun asiantuntijan hoitoon• kirjaa toteutuneen hoidon potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti• antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Opiskelija	
Hyväksytyn suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• toimii työyhteisössä tasavertaisesti huolehtien omista tehtävistään ja työyhteisön toiminnan sujuvuudesta ja noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja sopimuksia• arvioi oman työnsä laatua kipupotilaan hoidossa itselleen sopivalla tai työyhteisössä käytössä olevalla laadunarvioinnin menetelmällä• laatii itselleen tai työyhteisölleen kipupotilaan hoidon kehittämissuunnitelman tekemänsä laadunarvioinnin pohjalta• toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti

- toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä
- edistää toiminnallaan hierojan ammatin arvostusta
- kehittää itseään ammatillisen tiedonhankinnan taidoissa
- laatii itselleen suunnitelman paikallisesta ja kansallisesta verkostoitumisesta oman työnsä kehittämiseksi kipupotilaiden hoidossa
- osoittaa kiinnostusta kansainväliseen yhteistyöhön kipupotilaiden hoidossa hierojan ammatin kehittämiseksi
- viestii ja on vuorovaikutuksessa kansainvälisesti omalla alallaan toisella kotimaisella ja vähintään yhdellä vieraalla kielellä.

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali- ja terveysalan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.2. Alaselkäkipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp (300420)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida alaselkäkipupotilaan toimintakyvyn edistämisen tarpeen
- suunnitella alaselkäkipupotilaan toimintakykyä edistävän hoidon
- toteuttaa alaselkäkipuisen potilaan toimintakykyä edistävän hoidon
- arvioida ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Arviointi

Opiskelija arvioi alaselkäkipupotilaan toimintakyvyn edistämisen tarpeen.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työssään hierojana sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti • arvioi haastatteleamalla ja käyttäen apuna kipukarttaa, kipujanaa ja erilaisia kipukyselyjä potilaan kokemaa alaselkäkipua ja kivun aiheuttamaa haittaa potilaan toimintakyvylle • arvioi havainnoimalla potilaan ryhdin ja tavan liikkua • arvioi havainnoimalla potilaan kyvyn liikkua • arvioi havainnoimalla selän ja alaraajojen nivelten liikkuvuuden • arvioi havainnoimalla potilaan kyvyn hallita alaselän ja lantion asentoa ja korjata mahdollisia ryhtivirheitä • arvioi havainnoimalla alaselkään ja lantioon vaikuttavien lihasten tilan • arvioi havainnoimalla nivelten turvotuksen ja mahdollisen niveltulehduksen oireet • arvioi käsin tunnustelemalla alaselän ja lantion luuston tilan • arvioi käsin tunnustelemalla alaselän ja lantion nivelten joustavuuden ja nivelten liikkuvuuden • arvioi käsin tunnustelemalla alaselkään vaikuttavien lihasten tilan

	<ul style="list-style-type: none"> • arvioi erilaisten testiliikkeiden ja dermatomien avulla alaselän alueelta lähtevien isoimpien hermojen tilan • arvioi potilaan kiputuntemusten perusteella muualta elimistöstä heijastuvan kivun mahdollisuutta • tunnistaa tutkimisensa perusteella oireet, jotka vaativat muun terveydenhuollon ammattihenkilön antamaa tutkimista tai hoitoa • konsultoi tarvittaessa muita asiantuntijoita potilaan toimintakyvyn arvioinnissa.
--	--

Opiskelija suunnittelee alaselkäkipupotilaan toimintakykyä edistävän hoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • tekee potilaan tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja vasta-aiheista • laatii yhdessä potilaan kanssa potilaan tarpeita vastaavan hoitosuunnitelman ottaen huomioon potilaan kokonaistilanteen • perustelee valitsemansa hoitomenetelmät ajantasaisen tutkimustiedon ja terveydenhuollon voimassa olevien hoitosuosituksen mukaisesti ottaen huomioon myös hoitomenetelmien vasta-aiheet • ohjaa potilaan tarvittaessa muun terveydenhuollon ammattihenkilön hoitoon • kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti käyttäen hieronta-alan ammattisanastoa.

Opiskelija toteuttaa alaselkäkipuisen potilaan toimintakykyä edistävän hoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • antaa kylmä- ja pinalämpöhoitoja sekä TENS-hoitoja hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti • hieroo alaselän ja lantion asentoon ja liikkuvuuteen vaikuttavat lihakset ja peitinkalvorakenteet käyttäen eri hierontatekniikoita monipuolisesti • tekee lantion alueen nivelten nivelpintojen liukumista edistäviä käsittelyjä teknisesti oikein ja turvallisesti • tekee passiiviset lihasvenytykset potilaslähtöisesti ja ohjaa potilasta toteuttamaan venytykset itsenäisesti • ohjaa tarvittaessa potilaalle selän asennon hallintaa edistäviä harjoitteita • ohjaa tarvittaessa potilaalle selän liikkuvuutta edistäviä harjoitteita • ohjaa potilasta toimimaan hyvien työ- ja lepoasentojen periaatteiden mukaisesti • ohjaa potilasta monipuoliseen, liikuntasuosituksen mukaiseen liikuntaan • arvioi hoidon vaikuttavuutta osana potilaan kokonaihoitoa ja muuttaa joustavasti hoitosuunnitelmaa tarvittaessa • tunnistaa osaamisensa rajat ja ohjaa tarvittaessa potilaan muun asiantuntijan hoitoon • kirjaa toteutuneen hoidon potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti • antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Opiskelija

Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työyhteisössä tasavertaisesti huolehtien omista tehtävistään ja työyhteisön toiminnan sujuvuudesta ja noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja sopimuksia • arvioi oman työnsä laatua alaselkäkkipuisen potilaan hoidossa itselleen sopivalla tai työyhteisössä käytössä olevalla laadunarvioinnin menetelmällä • laatii itselleen tai työyhteisölleen alaselkäkkipuisen potilaan hoidon kehittämissuunnitelman tekemänsä laadunarvioinnin pohjalta • toimii kestäväen kehityksen periaatteiden mukaisesti • toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä • edistää toiminnallaan hierojan ammatin arvostusta • kehittää itseään ammatillisen tiedonhankinnan taidoissa • laatii itselleen suunnitelman paikallisesta ja kansallisesta verkostoitumisesta oman työnsä kehittämiseksi alaselkäkkipuisen potilaan hoidossa • osoittaa kiinnostusta kansainväliseen yhteistyöhön alaselkäkkipuisen potilaan hoidossa hierojan ammatin kehittämiseksi.
----------------------------------	---

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali- ja terveysalan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.3. Niska-hartiaseudun ja pään alueen kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp (300422)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida potilaan toimintakyvyn edistämisen tarpeen
- suunnitella potilaan toimintakykyä edistävän hoidon niska-hartiaseudun ja pään alueen kiputiloissa
- toteuttaa potilaan toimintakykyä edistävän hoidon niska-hartiaseudun ja pään alueen kiputiloissa
- arvioida ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Arviointi

Opiskelija arvioi potilaan toimintakyvyn edistämisen tarpeen.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työssään hierojana sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti • arvioi haastatteleamalla ja käyttäen apuna kipukarttaa, kipujanaa ja erilaisia kipukyselyjä potilaan kokemaa kipua ja muita oireita ja kivun aiheuttamaa haittaa potilaan toimintakyvylle • arvioi haastatteleamalla potilaan niska-hartiaseutuun kohdistuneen kuormituksen ja mahdolliset vammat sekä

	<p>potilaan toteuttaman omahoidon ja omaehtoisen lihashuollon riittävyyden</p> <ul style="list-style-type: none"> • arvioi havainnoimalla potilaan ryhdin ja tavan liikkua • arvioi havainnoimalla potilaan kyvyn liikkua • arvioi havainnoimalla selän, lapaluiden, olkanivelten, rintakehän ja leukanivelten liikkuvuuden • arvioi havainnoimalla potilaan kyvyn hallita pään ja hartiaseudun asentoa ja korjata mahdollisia ryhtivirheitä • arvioi havainnoimalla pään ja hartiaseudun alueeseen vaikuttavien lihasten tilan • arvioi havainnoimalla nivelten turvotuksen ja mahdollisen niveltulehduksen oireet • arvioi käsin tunnustelemalla pään, kaularangan ja rintakehän alueen luuston tilan • arvioi käsin tunnustelemalla kaularangan ja rintakehän alueen nivelten liikkuvuuden ja joustavuuden sekä leukanivelten ja lapaluiden liikkuvuuden • arvioi käsin tunnustelemalla leukaniveliin, kaularankaan, lapaluihin, olkaniveliin ja rintakehään vaikuttavien lihasten tilan • arvioi erilaisten testi liikkeiden ja dermatomien avulla kaularangan alueelta lähtevien isoimpien hermojen tilan • arvioi potilaan kiputuntemusten perusteella muualta elimistöstä heijastuvan kivun mahdollisuutta • tunnistaa tutkimisensa perusteella oireet, jotka vaativat muun terveydenhuollon ammattihenkilön antamaa tutkimista tai hoitoa • konsultoi tarvittaessa muita asiantuntijoita potilaan toimintakyvyn arvioinnissa.
--	--

Opiskelija suunnittelee potilaan toimintakykyä edistävän hoidon niska-hartiaseudun ja pään alueen kiputiloissa.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • tekee potilaan tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja hoidon vasta-aiheista ja laatii potilaslähtöisen hoitosuunnitelman ottaen huomioon potilaan kokonaistilanteen yhdessä potilaan kanssa • perustelee valitsemansa hoitomenetelmät ajantasaisen tutkimustiedon ja terveydenhuollon voimassa olevien hoitosuosittelujen mukaisesti • ohjaa potilaan tarvittaessa muun terveydenhuollon ammattihenkilön hoitoon • kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti käyttäen hieronta-alan ammattisanastoa.

Opiskelija toteuttaa potilaan toimintakykyä edistävän hoidon niska-hartiaseudun ja pään alueen kiputiloissa.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • antaa kylmä- ja pinalämpöhoitoja sekä TENS-hoitoja hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti • hieroo leukanivelten, pään, kaularangan, lapaluiden ja rintakehän alueen asentoon ja liikkuvuuteen vaikuttavat lihakset ja peitinkalvorakenteet hyödyntäen nivelen liikettä ja ottaen huomioon nivelen rakenteen ja liikelaajuudet • käyttää eri hierontatekniikoita monipuolisesti ja turvallisesti • tekee rintarangan alueen nivelten nivelpintojen liukumista edistäviä käsittelyjä teknisesti oikein ja turvallisesti

	<ul style="list-style-type: none"> • tekee passiiviset lihasvenytykset potilaslähtöisesti ja ohjaa potilasta toteuttamaan venytykset itsenäisesti • ohjaa tarvittaessa potilaalle kaularangan, yläselän ja lapaluiden hallintaa edistäviä harjoitteita • ohjaa tarvittaessa potilaalle nivelten liikkuvuutta edistäviä harjoitteita • ohjaa potilasta toimimaan hyvien työ- ja lepoasentojen periaatteiden mukaisesti • ohjaa potilasta monipuoliseen, liikuntasuosittelun mukaiseen liikuntaan • arvioi hoidon vaikuttavuutta osana potilaan kokonaisuhoitoa ja muuttaa joustavasti hoitosuunnitelmaa tarvittaessa • tunnistaa osaamisensa rajat ja ohjaa tarvittaessa potilaan muun asiantuntijan hoitoon • kirjaa toteutuneen hoidon potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti • antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.
--	---

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työyhteisössä tasavertaisesti huolehtien omista tehtävistään ja työyhteisön toiminnan sujuvuudesta ja noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja sopimuksia • arvioi oman työnsä laatua potilaan niska-hartiaseudun ja pään alueen kiputilojen hoidossa itselleen sopivalla tai työyhteisössä käytössä olevalla laadunarvioinnin menetelmällä • laatii itselleen tai työyhteisölleen potilaan niska-hartiaseudun ja pään alueen kiputilojen hoidon kehittämissuunnitelman laadunarvioinnin pohjalta • toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti • toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä • edistää toiminnallaan hierojan ammatin arvostusta • kehittää itseään ammatillisen tiedonhankinnan taidoissa • laatii itselleen suunnitelman paikallisesta ja kansallisesta verkostoitumisesta oman työnsä kehittämiseksi niska-hartiaseudun ja pään alueen kiputilojen hoidossa • osoittaa kiinnostusta kansainväliseen yhteistyöhön niska-hartiaseudun ja pään alueen kiputilojen hoidossa hierojan ammatin kehittämiseksi.

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali- ja terveysalan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.4. Peitinkalvojen hieronta potilaan toimintakyvyn edistämiseksi, 45 osp (300421)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida potilaan toimintakyvyn edistämisen tarpeen

- suunnitella peitinkalvojen välistä liukumista edistävän ja peitinkalvojen kiputiloja lievittävän hieronnan ja muun hoidon
- toteuttaa peitinkalvojen välistä liukumista edistävän ja peitinkalvojen kiputiloja lievittävän hieronnan ja muun hoidon
- arvioida ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Arviointi

Opiskelija arvioi potilaan toimintakyvyn edistämisen tarpeen.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työssään hierojana sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti • arvioi haastattelemalla ja käyttäen apuna kipukarttaa, kipujanaa ja erilaisia kipukyselyjä potilaan kokemaa kipua ja muita oireita sekä kivun aiheuttamaa haittaa potilaan toimintakyvylle • arvioi haastattelemalla työn, harrastusten sekä lepoasentojen aiheuttamaa kuormitusta elimistölle • arvioi haastattelemalla potilaan itsehoidon keinoja tuki- ja liikuntaelimistön toimintakyvyn ylläpitämisessä ja edistämässä • arvioi havainnoimalla ryhdin ja tavan liikkua • arvioi havainnoimalla selän ja raajanivelten liikkuvuuden ja liikekivun • arvioi käsin tunnustelemalla peitinkalvojen eri kerrosten tiukkuutta ja liukumista suhteessa toisiinsa • arvioi käsin tunnustelemalla mahdollisten triggerpisteiden aktiivisuustasoa • arvioi tutkimisensa perusteella peitinkalvojen osuutta ja merkitystä potilaan kiputilojen ja toimintakyvyn häiriöiden aiheuttajana • tunnistaa tutkimisensa perusteella oireet, jotka vaativat muun terveydenhuollon ammattihenkilön antamaa tutkimista tai hoitoa • konsultoi tarvittaessa muita asiantuntijoita potilaan toimintakyvyn arvioinnissa.

Opiskelija suunnittelee peitinkalvojen välistä liukumista edistävän ja peitinkalvojen kiputiloja lievittävän hieronnan ja muun hoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • tekee potilaan tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja hoidon vasta-aiheista ja laatii potilaslähtöisen hoitosuunnitelman ottaen huomioon potilaan kokonaistilanteen yhteistyössä potilaan kanssa • perustelee valitsemansa hoitomenetelmät ajantasaisen tutkimustiedon ja terveydenhuollon voimassa olevien hoitosuositusten mukaisesti • ohjaa potilaan tarvittaessa muun terveydenhuollon ammattihenkilön hoitoon • kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti käyttäen hieronta-alan ammattisanastoa.

Opiskelija toteuttaa peitinkalvojen välistä liukumista edistävän ja peitinkalvojen kiputiloja lievittävän hieronnan ja muun hoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • antaa kylmä- ja pintalämpöhoitoja hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti • käsittelee triggerpisteet niiden hoitoperiaatteiden mukaisesti • hieroo peitinkalvojen eri kerroksia käyttäen erilaisia peitinkalvojen hoitomenetelmiä potilaslähtöisesti • hieroo hoidettavaa aluetta imunestevirtausta edistävällä tavalla • toteuttaa kinesioteippauksen potilaan toimintakykyä edistävällä tavalla • tekee passiiviset lihasvenytykset potilaslähtöisesti ja ohjaa potilasta toteuttamaan venytykset itsenäisesti • ohjaa potilasta toimimaan hyvien työ- ja lepoasentojen periaatteiden mukaisesti • ohjaa potilasta aktiiviseen, peitinkalvojen liukumista edistävään liikuntaan • arvioi hoidon vaikuttavuutta osana potilaan kokonaisuhoitoa ja muuttaa hoitosuunnitelmaa tarvittaessa joustavasti • tunnistaa osaamisensa rajat ja ohjaa potilaan muun asiantuntijan hoitoon • kirjaa toteutuneen hoidon potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti • antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työyhteisössä tasavertaisesti huolehtien omista tehtävistään ja työyhteisön toiminnan sujuvuudesta ja noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja sopimuksia • arvioi oman työnsä laatua peitinkalvorakenteiden hoidossa itselleen sopivalla tai työyhteisössä käytössä olevalla laadunarvioinnin menetelmällä • laatii itselleen tai työyhteisölleen peitinkalvorakenteiden hoidon kehittämissuunnitelman laadunarvioinnin pohjalta • toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti • toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä • edistää toiminnallaan hierojan ammatin arvostusta • kehittää itseään ammatillisen tiedonhankinnan taidoissa • laatii itselleen suunnitelman paikallisesta ja kansallisesta verkostoitumisesta oman työnsä kehittämiseksi peitinkalvorakenteiden hoidossa • osoittaa kiinnostusta kansainväliseen yhteistyöhön peitinkalvorakenteiden hoidossa hierojan ammatin kehittämiseksi.

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali- ja terveysalan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.5. Työpaikkaohjaajana toimiminen, 45 osp (300674)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- suunnitella työpaikalla järjestettävän koulutuksen ja osaamisen osoittamisen näytössä
- ohjata toista opiskelijaa ja antaa palautetta hänen kehittämisestään
- arvioida toisen opiskelijan osaamista näytössä
- toimia työyhteisön jäsenenä
- arvioida omaa toimintaansa työpaikkaohjaajana.

Arviointi

Opiskelija suunnittelee työpaikalla järjestettävän koulutuksen ja osaamisen osoittamisen näytössä.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • perehtyy ammatilliseen koulutukseen ja erilaisiin koulutuksen järjestämismuotoihin (mm. työvoimakoulutus ja oppisopimus) • noudattaa suunnittelussa ammatillista koulutusta ja työsuojelua koskevaa lainsäädäntöä sekä viranomaisten määräyksiä ja ohjeita • noudattaa suunnittelussa työnantajaa ja työntekijöitä koskevaa työlainsäädäntöä ja -sopimuksia • hyödyntää oman ammattialansa tutkinnon perusteita työpaikalla järjestettävän koulutuksen ja näyttöjen järjestämisessä • suunnittelee ja organisoii yhteistyössä koulutuksen järjestäjän edustajan kanssa työpaikalla järjestettävän koulutuksen • osallistuu osaamisen kehittämissuunnitelman laatimiseen yhdessä koulutuksen järjestäjän edustajan ja opiskelijan kanssa • osallistuu näyttöjen suunnitteluun yhdessä koulutuksen järjestäjän edustajan ja opiskelijan kanssa.

Opiskelija ohjaa toista opiskelijaa ja antaa palautetta hänen kehittämisestään.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • perehdyttää opiskelijan asianmukaisesti työyhteisön tehtäviin ja käytäntöihin • selvittää vastuullisesti muille työyhteisön jäsenille opiskelijan tavoitteet • kytkee opiskelijan työtehtävät tutkinnon perusteiden ammattitaitovaatimukseen • vastaanottaa ja kerää palautetta ohjauksestaan opiskelijoilta, työyhteisöltä ja koulutuksen järjestäjän edustajilta • luo ohjaustilanteisiin myönteisen ja kannustavan ilmapiirin • ottaa ohjauksessa huomioon erilaiset opiskelijat, opiskelijoiden oppimisen edellytykset, terveyden ja toimintakyvyn sekä mahdollisen erityisen tuen tarpeen • ohjaa ja kannustaa opiskelijaa osaamisen hankkimisessa • käyttää ohjauksessa tarkoituksenmukaisia ja monipuolisia menetelmiä • hyödyntää ohjauksessa monipuolisesti nykyaikaista tieto- ja viestintäteknikkaa ja sosiaalisen median työkaluja • toteuttaa osaamisen kehittämissuunnitelmaa ohjeiden mukaisesti • seuraa ja arvioi suunnitelmallisesti opiskelijan osaamisen kehittymistä • seuraa ja arvioi vastuullisesti osaamisen kehittämissuunnitelman toteutumista ja tekee tarvittavia muutoksia suunnitelmaan yhdessä koulutuksen järjestäjän ja opiskelijan kanssa

	<ul style="list-style-type: none"> • antaa opiskelijalle riittävästi ja oikea-aikaisesti rakentavaa ja kehittäväää palautetta osaamisen hankkimisesta käyttäen kannustavia ja motivoivia menetelmiä • ohjaa ja rohkaisee opiskelijaa itsearviointiin • erottaa osaamisen hankkimisen osaamisen osoittamisesta näytössä.
--	--

Opiskelija arvioi toisen opiskelijan osaamista näytössä.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • arvioi säännöllisesti opiskelijan osaamista tutkinnon perusteiden mukaisesti käyttäen monipuolisia arviointimenetelmiä • ottaa arvioinnissa huomioon erityistä tukea tarvitsevat opiskelijat • osallistuu vastuullisesti arvioinnista päättämiseen yhdessä toisen arvioijan kanssa • antaa positiivista ja rakentavaa palautetta kaikille osapuolille • keskittyy arvioinnissa ammatillisen osaamisen ja ammatillisen perustutkinnon yhteisten tutkinnon osien arviointiin • kannustaa aktiivisesti opiskelijaa rakentavaan itsearviointiin • toimittaa arviointiin liittyvät dokumentit koulutuksen järjestäjälle sovitusti yhdessä toisen arvioijan kanssa.

Opiskelija toimii työyhteisön jäsenenä.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii vuorovaikutustilanteissa aloitteellisesti, yhteistyökykyisesti ja ammattitaitoisesti • toimii luontevasti eri kulttuureja ja kielitaustoja edustavien työyhteisön jäsenten kanssa • toimii yhteistyökykyisesti moniammatillisessa työyhteisössä tai tiimin jäsenenä • tiedottaa oikea-aikaisesti organisaatiota ja sidosryhmiä tutkinnon opiskelijaan liittyvistä järjestelyistä ja toimenpiteistä • esittelee opiskelijan työyhteisön jäsenille ja organisaatiolle ohjeiden mukaisesti • keskustelee opiskelijan kanssa työpaikalla järjestettävästä koulutuksesta • ilmaisee itseään luontevasti ja selkeästi työhön liittyvissä tilanteissa • tekee tarvittaessa selkeitä kirjallisia työohjeita ja muita materiaaleja äidinkielellään (suomi, ruotsi tai saame) • käyttää monipuolisesti erilaisia tietolähteitä hankkiakseen ja hyödyntääkseen tietoa työpaikalla järjestettävään koulutukseen ja tutkinnon suorittamiseen liittyvistä asioista • käyttää erilaisia viestintämenetelmiä ulkoisissa ja sisäisissä palvelutehtävissä ja -tilanteissa, tarvittaessa myös toisella kotimaisella tai vieraalla kielellä • käyttää työssään tarvittavaa tietotekniikkaa suunnitelmallisesti • toimii työpaikkaohjaajana vastuullisesti • opastaa tarvittaessa myös muita työntekijöitä työpaikkaohjaajan tehtäviin • noudattaa työyhteisön sääntöjä ja toimintatapoja.

Opiskelija arvioi toimintaansa työpaikkaohjaajana.

Opiskelija

Hyväksytyn suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • arvioi realistisesti omia suunnittelu-, ohjaus-, arviointi- ja palautteenantotaitojaan • ylläpitää ja kehittää omia suunnittelu-, ohjaus-, arviointi- ja palautteenantotaitojaan • ottaa avoimesti vastaan palautetta työpaikkaohjaajana toimimisesta • hyödyntää saamaansa palautetta työpaikkaohjaajana toimimisen kehittämiseksi.
----------------------------------	---

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla työpaikalla järjestettävässä koulutuksessa työpaikkaohjaajana. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.6. Alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp (300427)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistämisen tarpeen
- suunnitella alaraajakipuisen potilaan toimintakykyä edistävän hoidon
- toteuttaa alaraajakipuisen potilaan toimintakykyä edistävän hoidon
- arvioida ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Arviointi

Opiskelija arvioi alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistämisen tarpeen.

Opiskelija	
Hyväksytyn suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työssään hierojana sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti • arvioi haastattelemalla ja käytettävissä oleviin esitietoihin perehtyen potilaan terveydentilan • arvioi haastattelemalla ja käyttäen apuna kipukarttaa, kipujanaa ja erilaisia kipukyselyjä potilaan alaraajaoireita, potilaan kokemaa kipua sekä kivun aiheuttamaa haittaa potilaan toimintakyvylle • arvioi haastattelemalla alaraajaan kohdistuneen kuormituksen ja mahdolliset vammat • arvioi haastattelemalla potilaan toteuttaman omahoidon ja omaehtoisen lihashuollon riittävyyden • arvioi havainnoimalla potilaan ryhdin ja tavan liikkua • arvioi havainnoimalla selän ja alaraajojen nivelten liikkuvuuden • arvioi havainnoimalla potilaan kyvyn hallita alaraajan nivelten ja lantion asentoa ja liikkeitä • arvioi havainnoimalla alaraajan niveliä liikuttavien lihasten tilan • arvioi havainnoimalla nivelalueiden turvotuksen ja mahdollisen niveltulehduksen ja pehmytkudosten tulehduksen oireet • arvioi käsin tunnustelemalla alaraajan lihaksiston ja muiden pehmytkudosten tilan

	<ul style="list-style-type: none"> • arvioi käsin tunnustelemalla alaraajan nivelten passiivisen liikkuvuuden, loppujouston ja translatoriset liikkeet • arvioi erilaisten testiliikkeiden sekä dermatomien avulla alaselän alueelta lähtevien isoimpien hermojen tilan • arvioi havaintojensa syy-seuraussuhteita • tunnistaa tutkimisensa perusteella oireet, jotka vaativat muun terveydenhuollon ammattihenkilön antamaa tutkimista tai hoitoa • konsultoi tarvittaessa muita asiantuntijoita potilaan toimintakyvyn arvioinnissa.
--	---

Opiskelija suunnittelee alaraajakipuisen potilaan toimintakykyä edistävän hoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • tekee potilaan tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja hoidon vasta-aiheista • laatii potilaslähtöisen hoitosuunnitelman yhteistyössä potilaan kanssa ottaen huomioon potilaan kokonaistilanteen • perustelee valitsemansa hoitomenetelmät ajantasaisen tutkimustiedon ja terveydenhuollon voimassa olevien hoitosuosituksen mukaisesti • ohjaa potilaan tarvittaessa muun terveydenhuollon ammattihenkilön hoitoon • kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti käyttäen hieronta-alan ammattisanastoa.

Opiskelija toteuttaa alaraajakipuisen potilaan toimintakykyä edistävän hoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • antaa kylmä- ja pinalämpöhoitoja sekä TENS-hoitoja hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti • hieroo alaraajan ja lantion asentoon ja liikkuvuuteen vaikuttavat lihakset ja peitinkalvorakenteet käyttäen monipuolisesti eri hierontatekniikoita • tekee alaraajan nivelten nivelpintojen liukumista edistäviä käsittelyjä teknisesti oikein ja turvallisesti • tekee passiiviset lihasvenytykset potilaslähtöisesti ja ohjaa potilasta toteuttamaan venytykset itsenäisesti • ohjaa potilaalle tarvittaessa alaraajan hallintaa edistäviä harjoitteita • ohjaa tarvittaessa potilaalle alaraajan liikkuvuutta edistäviä harjoitteita • ohjaa potilasta toimimaan hyvien työ- ja lepoasentojen periaatteiden mukaisesti • ohjaa potilasta monipuoliseen, liikuntasuosituksen mukaiseen liikuntaan • ohjaa potilasta alaraajan rasitusvammojen ja kiputilojen ennaltaehkäisyyn • arvioi hoidon vaikuttavuutta osana potilaan kokonaisuhoitoa ja muuttaa hoitosuunnitelmaa tarvittaessa joustavasti • tunnistaa osaamisensa rajat ja ohjaa potilaan muun asiantuntijan hoitoon • kirjaa toteutuneen hoidon potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti • antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työyhteisössä tasavertaisesti huolehtien omista tehtävistään ja työyhteisön toiminnan sujuvuudesta ja noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja sopimuksia • arvioi oman työnsä laatua alaraajakipuisen potilaan hoidossa itselleen sopivalla tai työyhteisössä käytössä olevalla laadunarvioinnin menetelmällä • laatii itselleen tai työyhteisölleen alaraajakipuisen potilaan hoidon kehittämissuunnitelman laadunarvioinnin pohjalta • toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti • toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä • edistää toiminnallaan hierojan ammatin arvostusta • kehittää itseään ammatillisen tiedonhankinnan taidoissa • laatii itselleen suunnitelman paikallisesta ja kansallisesta verkostoitumisesta oman työnsä kehittämiseksi alaraajakipuisen potilaan hoidossa • osoittaa kiinnostusta kansainväliseen yhteistyöhön alaraajakipuisen potilaan hoidossa hierojan ammatin kehittämiseksi.

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali- ja terveysalan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.7. Elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla, 45 osp (300425)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida potilaan elimistön nestekiertoa ylläpitävän ja edistävän hoidon tarpeen
- suunnitella potilaslähtöisen, nestekiertoa ylläpitävän ja edistävän hoidon
- toteuttaa elimistön nestekiertoa edistävän hoidon
- ohjata potilaalle omahoidon
- kehittää omaa työtään ja ammattiaan.

Arviointi

Opiskelija arvioi potilaan elimistön nestekiertoa ylläpitävän ja edistävän hoidon tarpeen.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työssään hierojana sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti • käyttää muiden asiantuntijoiden lausuntoja hoidon tarpeen määrittelyssä potilasasiakirjoja koskevien säädösten mukaisesti • suunnittelee hoidon ottaen huomioon lääkehoitoa koskevat suositukset ja potilaan lääkityksen • arvioi potilaan nestekierron ja imusolmukkeiden tilaa haastattelemalla, havainnoimalla ja käsin tunnustelemalla

	<ul style="list-style-type: none"> • arvioi imunestekierron vajaatoiminnasta johtuvan kroonisen turvotuksen tilaa painallustestillä, käsin tunnustellen imusolmukkeiden tilaa ja mittaamalla turvotusalueen mittanauhalla • arvioi haastattelemalla ja havainnoimalla potilaan ryhdin sekä tavan ja kyvyn liikkua • arvioi havainnoimalla niskan, selän ja raajanivelten liikkuvuuden • arvioi pinnallisen ja syvän peitinkalvon liikkuvuutta käsin tunnustelemalla • tunnistaa potilaalla imunesteen virtausta estäviä tekijöitä • tunnistaa triggerpisteistä johtuvan heijastekivun.
--	--

Opiskelija suunnittelee potilaslähtöisen, nestekiertoa ylläpitävän ja edistävän hoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • tekee potilaan tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja hoidon vasta-aiheista • laatii potilaslähtöisen hoitosuunnitelman elimistön nestekiertoa edistävälle hoidolle tai hoitosarjalle ottaen huomioon potilaan lääkityksen ja hoidon kokonaistilanteen • perustelee hoitosuunnitelman ottaen huomioon potilaan kokonaistilanteen, imunestejärjestelmän rakenteen ja toiminnan sekä eri hoitomenetelmien mahdollisuudet vaikuttaa elimistön nestekiertoon • perustelee valitsemansa hoitomenetelmät ajantasaisen tutkimustiedon ja terveydenhuollon voimassa olevien hoitosuosituksen mukaisesti • konsultoi tarvittaessa muita terveydenhuollon asiantuntijoita hoidon suunnittelussa • kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti.

Opiskelija toteuttaa elimistön nestekiertoa edistävän hoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • ohjaa potilaalle optimaalisen, hoidon tavoitetta tukevan hieronta-asennon • tekee kehon nestekiertoa edistävän hieronnan käyttämällä nestekiertoa edistäviä hierontatekniikoita ja -otteita potilaslähtöisesti • tekee potilaslähtöisen elimistön nestekiertoa edistävän hieronnan huomioiden otteiden suunnan, rytmin ja voimakkuuden • tekee pinnallista ja syvää peitinkalvoa liikuttavan nestekierron esteetöntä virtausta edistävän hieronnan • hyödyntää potilaan hengityksen rytmiä elimistön nestekierron virtausta edistävän hieronnan aikana • hyödyntää painovoiman vaikutusta raajojen käsittelyssä • tekee potilaslähtöisen kompressiosidoksen suunnitelman mukaisesti ja turvallisesti • tekee elimistön nestekierron virtausta edistävän kinesioteippauksen • seuraa potilaan tilaa kokonaisvaltaisesti ja ohjaa potilaan tarvittaessa muulle terveydenhuollon asiantuntijalle • kirjaa toteutuneen hoidon potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti • antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.

Opiskelija ohjaa potilaalle omahoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• ohjaa potilasta hyvään ihon hoitoon ja suojaamiseen• ohjaa ergonomisesti oikeat työ- ja lepotavat ja hyvän pukeutumisen kudoksiin aiheutuvan puristuksen välttämiseksi• ohjaa elimistön nestekiertoa edistäviä, lihasten elastisuutta ja nivelten liikkuvuutta edistäviä aktiivisia liikkeitä potilaslähtöisesti• ohjaa tukihihan, tukisukkien, kompressiohansikkaan ja kompressiopaidan sekä muiden kompressiotuotteiden käytön• ohjaa motivoiden potilasta omaehtoiseen arkiliikuntaan• ohjaa potilasta noudattamaan terveellistä ruokavaliota voimassa olevien, terveydenhuollossa noudatettavien ravitsemussuosittelusten mukaisesti.

Opiskelija kehittää omaa työtään ja ammattiaan.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• toimii työyhteisössä tasavertaisesti huolehtien omista tehtävistään ja työyhteisön toiminnan sujuvuudesta ja noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja sopimuksia• arvioi oman työnsä laatua elimistön nestekiertoa edistävässä hoidoissa itselleen sopivalla tai työyhteisössä käytössä olevalla laadunarvioinnin menetelmällä• laatii itselleen tai työyhteisölleen elimistön nestekiertoa edistävän hoidon kehittämissuunnitelman laadunarvioinnin pohjalta• toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti• toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä• edistää toiminnallaan hierojan ammatin arvostusta• kehittää itseään ammatillisen tiedonhankinnan taidoissa• laatii itselleen suunnitelman paikallisesta ja kansallisesta verkostoitumisesta oman työnsä kehittämiseksi elimistön nestekiertoa edistävässä hoidoissa• osoittaa kiinnostusta kansainväliseen yhteistyöhön elimistön nestekiertoa edistävässä hoidoissa hierojan ammatin kehittämiseksi• viestii ja on vuorovaikutuksessa kansainvälisesti omalla alallaan toisella kotimaisella ja vähintään yhdellä vieraalla kielellä.

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali- ja terveysalan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.8. Elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen mekaanisilla hoidoilla, 45 osp (300426)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida potilaan nestekiertoa edistävän ja ylläpitävän hoidon tarpeen

- suunnitella käsillä tai laitteella tai näiden yhdistelmänä toteutettavan elimistön nestekiertoa edistävän hoidon
- toteuttaa käsillä tai laitteella tai näiden yhdistelmänä toteutettavan elimistön nestekiertoa edistävän ja muun hoidon
- arvioida ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Arviointi

Opiskelija arvioi potilaan nestekiertoa edistävän ja ylläpitävän hoidon tarpeen.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työssään hierojana sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti • käyttää muiden asiantuntijoiden lausuntoja hoidon tarpeen määrittelyssä potilasasiakirjoja koskevien säädösten mukaisesti • arvioi haastattelemalla potilaan terveydentilaa, työn kuormittavuutta, arkiliikuntaa ja elämäntilannetta • arvioi potilaan nestekierron ja imusolmukkeiden tilaa haastattelemalla, havainnoimalla ja käsin tunnustelemalla • arvioi turvotusalueita painallustestillä • arvioi elimistön nestekierron vajaatoiminnasta johtuvan kroonisen turvotuksen tilaa ja mittaa turvotusalueen mittanauhalla • arvioi leikkauksen jälkeistä turvotusta ja tutkii arpikudoksen tilaa käsin tunnustelemalla • arvioi pinnallisen ja syvän peitinkalvon liikkuvuutta esteettömän elimistön nestekierron virtauksen kannalta • arvioi turvotuksen aiheuttamaa haittaa nivelen liikkuvuuteen venähdyksessä ja nyrjähdyksessä • arvioi haastattelemalla ja havainnoimalla potilaan ryhdin sekä kyvyn ja tavan liikkua • arvioi havainnoimalla niskan, selän ja raajanivelten liikkuvuuden • tunnistaa tutkimisen perusteella elimistön nestekierron virtausta estäviä tekijöitä • tunnistaa oireet, jotka vaativat muun terveydenhuollon ammattihenkilön toteuttaman tutkimisen ja hoidon • konsultoi tarvittaessa muita asiantuntijoita potilaan toimintakyvyn arvioinnissa.

Opiskelija suunnittelee käsillä tai laitteella tai näiden yhdistelmänä toteutettavan mekaanisen elimistön nestekiertoa edistävän hoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • tekee potilaan tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja hoidon vasta-aiheista • laatii potilaslähtöisen hoitosuunnitelman elimistön nestekiertoa edistävälle hoidolle tai hoitosarjalle yhdessä potilaan kanssa • ottaa hoidon suunnittelussa huomioon potilaan lääkityksen ja hoidon kokonaistilanteen • ottaa potilaslähtöisesti huomioon erilaiset vaihtoehdot hoidon suunnittelussa ja yhdistää tarvittaessa manuaalisen hoidon muihin kompressiohoitoihin ja koneellisiin elimistön nestekiertoa ylläpitäviin ja edistäviin hoitomenetelmiin • perustelee valitsemansa hoitomenetelmät ajantasaisen kansallisen ja kansainvälisen tutkimustiedon ja terveydenhuollon voimassa olevien hoitosuosituksen mukaisesti

	<ul style="list-style-type: none"> • ottaa suunnittelussa huomioon vasta-aiheet laitehoidolle, hoidon annostelu- ja turvallisuusvaikutukset ja muut turvallisuuteen vaikuttavat asiat • konsultoi tarvittaessa muita terveydenhuollon asiantuntijoita hoidon suunnittelussa • kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti.
--	---

Opiskelija toteuttaa käsillä tai laitteella tai näiden yhdistelmänä toteutettavan mekaanisen elimistön nestekiertoa ylläpitävän ja edistävän hoidon ja muun hoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työturvallisuusmääräysten mukaisesti potilastyössä • toimii työssään aseptisesti • tekee potilaslähtöisen elimistön nestekiertoa ylläpitävän ja edistävän hoidon huomioiden imunestejärjestelmän rakenteen ja toiminnan vaikutuksen otteiden suuntaan, rytmiin ja voimakkuuteen • hyödyntää painovoiman vaikutusta raajojen hoidossa • hyödyntää imunesteen virtauksen edistämiseksi aktiivista lihastyötä, valtimopulssin sykettä ja potilaan hengitystä • käyttää työssään monipuolisesti erilaisia elimistön nestekiertoa edistävää ja ylläpitävää hoitoa tukevia koneellisia menetelmiä, esimerkiksi syvävärähtelyhoitoa, pumppaavaa jaksoittaista kompressiohoitoa tai alipainehoitoa hoitotavoitteiden mukaisesti ja turvallisesti • tekee fibroosialuetta pehmittävän hoidon • tekee arpikudoksen kiinnikkeitä irrottavan ja arpikudoksen joustavuutta edistävän hoidon • käyttää kylmä-, pinta- tai syvälämpöhoitoa tai sähköön perustuvaa hoitomenetelmää tai näiden yhdistelmiä hoitotavoitteiden mukaisesti • tekee kinesioteippauksen hoitosuunnitelman mukaisesti • ohjaa tukihihan, tukisukkien, kompressiohansikkaan ja kompressioiden ja muiden kompressiotuotteiden käytön • ohjaa imunesteen virtausta edistävät dynaamiset venytykset potilaslähtöisesti ja turvallisesti sekä ohjaa motiivoiden potilasta toteuttamaan liikkeitä itsenäisesti • ohjaa potilasta toimimaan hyvien työ- ja lepoasentojen periaatteiden mukaisesti • ohjaa potilaalle arkiliikuntaa ylläpitävän liikuntaohjelman • arvioi realistisesti elimistön nestekiertoa edistävän ja ylläpitävän hoidon vaikuttavuutta osana potilaan kokonaisuhoitoa ja muuttaa hoitosuunnitelmaa tarvittaessa joustavasti • tunnistaa osaamisensa rajat ja ohjaa potilaan muun asiantuntijan hoitoon • kirjaa toteutuneen hoidon potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti • antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työyhteisössä tasavertaisesti huolehtien omista tehtävistään ja työyhteisön toiminnan sujuvuudesta ja noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja sopimuksia

	<ul style="list-style-type: none"> • arvioi oman työnsä laatua elimistön nestekiertoa edistävissä ja ylläpitävissä hoidossa itselleen sopivalla tai työyhteisössä käytössä olevalla laadunarvioinnin menetelmällä • laatii itselleen tai työyhteisölleen elimistön nestekiertoa edistävän ja ylläpitävän hoidon kehittämissuunnitelman laadunarvioinnin pohjalta • toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti • toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä • edistää toiminnallaan hierojan ammatin arvostusta • kehittää itseään ammatillisen tiedonhankinnan taidoissa • laatii itselleen suunnitelman paikallisesta ja kansallisesta verkostoitumisesta oman työnsä kehittämiseksi elimistön nestekiertoa edistävissä mekaanisissa hoidoissa • osoittaa kiinnostusta kansainväliseen yhteistyöhön elimistön nestekiertoa edistävissä ja ylläpitävissä hoidoissa hierojan ammatin kehittämiseksi.
--	--

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali- ja terveysalan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.9. Urheilijan lihahuolto, 45 osp (300423)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida urheilijan lihahuollon tarpeen
- laatia urheilijan lihahuollon suunnitelman
- toteuttaa urheilijan lihahuoltoa
- arvioida ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Arviointi

Opiskelija arvioi urheilijan lihahuollon tarpeen.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työssään urheiluhierojana sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti • arvioi haastattelemalla urheilijan lihahuollon voimassa olevaa suunnitelmaa ja sen toteutusta osana urheilijan harjoitus- ja kilpailuohjelmaa • arvioi lihahuollon tarvetta perehtymällä urheilijan lihastasapainoa, lihaskuntoa ja muita urheilijan ominaisuuksia mittaavien testien tuloksiin sekä urheilijan vammahistoriaan ja vammoista toipumiseen • arvioi urheilijan tuki- ja liikuntaelimistön tilaa haastattelemalla ja käyttäen apuna kipukarttaa, kipujanaa ja erilaisia kipukyselyjä, urheilijan kokemaa kipua ja muita tuntemuksia ja kivun ja muiden tuntemusten aiheuttamaa haittaa urheilijan harjoittelulle ja urheilusuorituksille

	<ul style="list-style-type: none"> • arvioi havainnoimalla urheilijan ryhtiä ja erilaisten testiliikkeiden avulla nivelten liikkuvuutta ja lihasten ja muiden pehmytkudosten joustavuutta • arvioi palpoimalla lihaksiston ja muiden pehmytkudosten tilaa • arvioiden havaintojensa syy-seuraussuhteita tunnistaa urheilijalla suoritusta heikentäviä ja urheiluvammoille altistavia tekijöitä • tunnistaa tutkimisensa perusteella oireet, jotka vaativat muun terveydenhuollon ammattihenkilön antamaa tutkimista tai hoitoa • konsultoi tarvittaessa muita asiantuntijoita urheilijan lihashuollon tarpeen arvioinnissa.
--	--

Opiskelija laatii urheilijan lihashuollon suunnitelman.

Opiskelija	
Hyväksytyn suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • laatii yhteistyössä urheilijan ja mahdollisesti valmentajan kanssa yksilöllisen valmennustavoitetta edistävän lihashuollon suunnitelman • perustelee lihashuollon suunnitelman ajantasaisen tutkimustiedon ja terveydenhuollon voimassa olevien hoitosuosituksen mukaisesti • ohjaa urheilijan tarvittaessa muun terveydenhuollon tai liikunta-alan ammattihenkilön hoitoon tai ohjaukseen • kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti käyttäen hieronta-alan ammattisanastoa.

Opiskelija toteuttaa urheilijan lihashuoltoa.

Opiskelija	
Hyväksytyn suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • hieroo urheilijan käyttäen monipuolisesti erilaisia hierontaotteita ottaen huomioon urheilijan lajin, harjoitus- ja kilpailukauden tavoitteet ja rytmityksen sekä palautumisen tarpeen • ohjaa urheilijalle hieronnan yhteydessä soveltuvat motorisia yksiköjä aktivoivat harjoitteet • tekee urheilijalle lihasvenytyksiä suunnitelman mukaisesti, teknisesti oikein ja turvallisesti ja ohjaa urheilijaa toteuttamaan tarvittavat venytykset omatoimisesti • ohjaa urheilijalle tarvittaessa virheellisiä liikemalleja korjaavia lihaksia vahvistavia ja kehon hallintaa edistäviä sekä palauttavia harjoitteita • antaa kylmä- ja pintalämpöhoitoja sekä TENS-hoitoja suunnitelman mukaisesti ja turvallisesti • tekee teippauksen kehon eri osiin suunnitelmallisesti ottaen huomioon teippauksen soveltuvuuden ja rajoitukset ja ohjaa urheilijaa teippauksen käytössä • ohjaa urheilijaa yksilöllisesti ehkäisemään urheiluvammoja ja osallistuu urheiluvammojen hoitoon oman osaamisensa rajoissa • hoitaa hiertymiä ja muita ihovaurioita aseptisesti • arvioi lihashuollon toteutusta ja vaikutuksia yhdessä urheilijan ja mahdollisesti valmentajan kanssa ja muuttaa lihashuollon suunnitelmaa tarvittaessa joustavasti • kirjaa toteutuneen hoidon potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti • antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • arvioi omaa valmennuksellista tietämystään ja kehittää sitä • toimii työyhteisössä tasavertaisesti, huolehtien omista tehtävistään ja työyhteisön toiminnan sujuvuudesta noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja sopimuksia • arvioi oman työnsä laatua urheilijan lihashuollossa itselleen sopivalla tai työyhteisössä käytössä olevalla laadun arvioinnin menetelmällä • laatii itselleen tai työyhteisöönsä kehittämissuunnitelman urheilijan lihashuoltoon laadun arvioinnin pohjalta • toimii kestäväen kehityksen periaatteiden mukaisesti • toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä • edistää toiminnallaan urheiluhierojan ammatin arvostusta • kehittää itseään ammatillisen tiedonhankinnan taidoissa • laatii itselleen suunnitelman paikallisesta ja kansallisesta verkostoitumisesta oman työnsä kehittämiseksi urheilijan lihashuollossa • osoittaa kiinnostusta kansainväliseen yhteistyöhön urheilijan lihashuollossa urheiluhierojan ammatin kehittämiseksi • viestii ja on vuorovaikutuksessa kansainvälisesti omalla alallaan toisella kotimaisella ja vähintään yhdellä vieraalla kielellä.

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali-, terveys- tai liikunta-alan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.10. Urheilijan valmennustiimissä toimiminen, 45 osp (300428)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelijaa osaa

- arvioida urheilijan tai urheilujoukkueen valmennustiimin toimintaa hierojan näkökulmasta
- suunnitella omaa toimintaansa urheilijan tai urheilujoukkueen tavoitteiden saavuttamisessa yhteistyössä valmennustiimin jäsenten kanssa
- toteuttaa suunnitelmansa mukaista toimintaa osana urheilijan tai urheilujoukkueen valmennustiimiä
- arvioida ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Arviointi

Opiskelija arvioi urheilijan tai urheilujoukkueen valmennustiimin toimintaa hierojan näkökulmasta.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työssään hierojana sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti

	<ul style="list-style-type: none"> • perehtyy lajin vaatimuksiin ja erityispiirteisiin sekä tutustuu urheilijan tai urheilujoukkueen valmennustiimin jäseniin ja heidän tehtäviinsä • perehtyy valmennustiimin jäsenten väliseen yhteistyöhön ja vuorovaikutukseen urheilijan tai urheilujoukkueen tavoitteiden saavuttamisessa yhteistyössä urheilijan ja valmennustiimin jäsenten kanssa • arvioi oman osaamisensa tarvetta urheilijan tai urheilujoukkueen tavoitteiden saavuttamisessa yhteistyössä urheilijan ja valmennustiimin jäsenten kanssa • arvioi omia mahdollisuuksiaan osallistua urheilijan tai urheilujoukkueen valmennustiimin toimintaan.
--	--

Opiskelija suunnittelee omaa toimintaansa urheilijan tai urheilujoukkueen tavoitteiden saavuttamisessa yhteistyössä valmennustiimin jäsenten kanssa.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • suunnittelee, miten varmistetaan luottamuksen ja yksityisyyden suojan säilyminen urheilijan valmennustiimissä • suunnittelee yhteistyössä urheilijan ja valmennustiimin muiden asiantuntijoiden kanssa omaa toimintaansa urheilijan tai urheilujoukkueen lihahuollon toteutuksessa vuosi-, kuukausi- ja viikkotasolla • suunnittelee yhteistyössä urheilijan ja valmennustiimin muiden asiantuntijoiden kanssa keinot seurata ja edistää urheilijan palautumista rasituksesta ja ennaltaehkäistä alipalautumista ja omaa osuuttaan tässä toiminnassa • suunnittelee yhteistyössä urheilijan ja valmennustiimin muiden asiantuntijoiden kanssa keinot ennaltaehkäistä urheiluvammoja ja edistää niistä toipumista ja omaa osuuttaan tässä toiminnassa • suunnittelee yhteistyössä urheilijan ja valmennustiimin muiden asiantuntijoiden kanssa tavat seurata ja edistää urheilijan ravitsemusta ja nesteytystä ja omaa osuuttaan tässä toiminnassa • suunnittelee yhteistyössä urheilijan ja tiimin muiden asiantuntijoiden kanssa tavat seurata ja edistää urheilijan kykyä rentoutua ja omaa osuuttaan hierojana tässä toiminnassa • suunnittelee yhteistyössä urheilijan ja valmennustiimin muiden asiantuntijoiden kanssa keinoja edistää urheilijan psyykkistä valmentautumista ja eri ikäkausiin liittyvää kasvua ja omaa osuuttaan hierojana tässä toiminnassa • suunnittelee yhteistyössä urheilijan ja valmennustiimin muiden asiantuntijoiden kanssa tavat seurata ja edistää urheilijan tietämystä dopingaineista ja antidopingtyöstä ja omaa osuuttaan tässä toiminnassa.

Opiskelija toteuttaa suunnitelmansa mukaista toimintaa osana urheilijan tai urheilujoukkueen valmennustiimiä.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toteuttaa lihahuoltoa urheilijalle ottaen huomioon lajin ominaispiirteet sekä meneillään olevan harjoitus- tai kilpailukauden ohjelman • seuraa urheilijan palautumista suunnitellulla tavalla ottaen huomioon urheilijan elämän kokonaisrasituksen

	<ul style="list-style-type: none"> • ohjaa urheilijaa yksilöllisesti ehkäisemään urheiluvammoja ja osallistuu urheiluvammojen hoitoon oman toimenkuvansa ja sovitun työnjaon mukaisesti • seuraa ja ohjaa urheilijan ravitsemusta terveydenhuollon voimassa olevien ravitsemussuositusten mukaisesti ja huomatessaan ravitsemukseen ja terveyteen liittyviä riskitekijöitä ohjaa urheilijan muun terveydenhuollon ammattihenkilön hoitoon • ohjaa urheilijaa löytämään itselleen sopivia rentoutumisen keinoja ja ohjaa urheilijaa rentoutumisessa osana harjoittelua ja kilpailusuoritusta • ohjaa urheilijaa arvostamaan psyykkistä valmennusta, kannustaa urheilijaa käyttämään psyykkistä valmennusta mahdollisuuksien mukaan osana muuta valmentautumista sekä toteuttaa psyykkistä valmennusta oman toimenkuvansa ja sovitun työnjaon mukaisesti • osoittaa toiminnallaan arvostavansa urheilijaa kasvavana nuorena ja yksilöllisenä ihmisenä sekä tukee urheilijaa eri ikäkausiin liittyvässä kasvussa • ohjaa urheilijaa tunnistamaan dopingaineet, tiedostamaan niiden terveydelliset ja urheilulliset riskit sekä ottaa välittömästi asian puheeksi huomatessaan urheilussa kiellettyjen aineiden käytön • kirjaa urheilijaa koskevan terveydellisen tiedon terveydenhuoltoa koskevien säädösten mukaisesti ja muun toimintansa urheilijan valmennussuunnitelmassa sovitulla tavalla • antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.
--	--

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • arvioi valmennustiimissä osaamistaan valmennuksesta ja kehittää valmennuksellista tietämystään • toimii valmennustiimissä tasavertaisesti huolehtien omista tehtävistään ja valmennustiimin toiminnan sujuvuudesta ja noudattaen valmennustiimin toimintaperiaatteita ja sopimuksia • arvioi oman työnsä laatua valmennustiimissä itselleen sopivalla tai työyhteisössä käytössä olevalla laadunarvioinnin menetelmällä • laatii itselleen tai työyhteisölleen valmennustiimin jäsenenä toimimisen kehittämissuunnitelman laadunarvioinnin pohjalta • toimii kestävästi kehityksen periaatteiden mukaisesti • toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä • edistää toiminnallaan hierojan ammatin arvostusta • kehittää itseään ammatillisen tiedonhankinnan taidoissa • laatii itselleen suunnitelman paikallisesta ja kansallisesta verkostoitumisesta oman työnsä kehittämiseksi valmennustiimissä • osoittaa kiinnostusta kansainväliseen yhteistyöhön urheiluvalmennuksessa hierojan ammatin kehittämiseksi.

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali-, terveys- tai liikunta-alan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.11. Yläraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp (300424)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida yläraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistämisen tarpeen
- suunnitella yläraajakipuisen potilaan toimintakykyä edistävän hoidon
- toteuttaa yläraajakipuisen potilaan toimintakykyä edistävän hoidon
- arvioida ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Arviointi

Opiskelija arvioi yläraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistämisen tarpeen.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• toimii työssään hierojana sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti• arvioi haastatteleamalla ja käytettävissä oleviin esitietoihin perehtyen potilaan terveydentilan• arvioi haastatteleamalla ja käyttäen apuna kipukarttaa, kipujanaa ja erilaisia kipukyselyjä potilaan yläraajaoireita, potilaan kokemaa kipua ja kivun aiheuttamaa haittaa potilaan toimintakyvylle• arvioi haastatteleamalla yläraajaan kohdistuneen kuormituksen ja mahdolliset vammat• arvioi haastatteleamalla potilaan toteuttaman omahoidon ja omaehtoisen lihahuollon riittävyden• arvioi havainnoimalla potilaan ryhdin• arvioi havainnoimalla rintakehän, kaularangan ja yläraajan nivelten sekä lapaluun liikkuvuuden ja potilaan tavan liikuttaa niveliä• arvioi havainnoimalla yläraajan niveliä liikuttavien lihasten tilan• arvioi havainnoimalla nivelalueiden turvotuksen ja mahdollisen nivelten ja pehmytkudosten tulehduksen oireet• arvioi käsin tunnustelemalla ylävartalon ja yläraajan lihaksiston ja muiden pehmytkudosten tilan• arvioi käsin tunnustelemalla rintakehän ja kaularangan nivelten joustavuuden sekä yläraajan nivelten passiivisen liikkuvuuden, loppujouston ja translatoriset liikkeet• arvioi erilaisten testiliikkeiden sekä dermatomien avulla kaularangan alueelta lähtevien isoimpien hermojen tilan• arvioi havaintojensa syy-seuraussuhteita• tunnistaa tutkimisensa perusteella oireet, jotka vaativat muun terveydenhuollon ammattihenkilön antamaa tutkimista tai hoitoa• konsultoi tarvittaessa muita asiantuntijoita potilaan toimintakyvyn arvioinnissa.

Opiskelija suunnittelee yläraajakipuisen potilaan toimintakykyä edistävän hoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• tekee potilaan tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja hoidon vasta-aiheista ja laatii potilaslähtöisen hoitosuunnitelman yhteistyössä potilaan kanssa ottaen huomioon potilaan kokonaistilanteen

	<ul style="list-style-type: none"> • perustelee valitsemansa hoitomenetelmät ajantasaisen tutkimustiedon ja terveydenhuollon voimassa olevien hoitosuosituksen mukaisesti • ohjaa potilaan tarvittaessa muun terveydenhuollon ammattihenkilön hoitoon • kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti käyttäen hieronta-alan ammattisanastoa.
--	--

Opiskelija toteuttaa yläraajakipuisen potilaan toimintakykyä edistävän hoidon.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • antaa kylmä- ja pinalämpöhoitoja sekä TENS-hoitoja hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti • hieroo rintakehän, kaularangan, lapaluun ja yläraajan asentoon ja liikkuvuuteen vaikuttavat lihakset ja peitinkalvorakenteet käyttäen eri hierontatekniikoita monipuolisesti ja turvallisesti • tekee yläraajan nivelten nivelpintojen liukumista edistäviä käsittelyjä teknisesti oikein ja turvallisesti • tekee passiiviset lihasvenytykset potilaslähtöisesti ja ohjaa potilasta toteuttamaan venytykset itsenäisesti • ohjaa potilaalle tarvittaessa kaularangan, yläselän, lapaluun ja yläraajan nivelten hallintaa edistäviä harjoitteita • ohjaa tarvittaessa potilaalle rintakehän alueen ja yläraajan nivelten liikkuvuutta edistäviä harjoitteita • ohjaa potilasta toimimaan hyvien työ- ja lepoasentojen periaatteiden mukaan • ohjaa potilasta monipuoliseen, liikuntasuosituksen mukaiseen liikuntaan • ohjaa potilasta yläraajan rasitusvammojen ja kiputilojen ennaltaehkäisyyn • arvioi hoidon vaikuttavuutta osana potilaan kokonaisuhoitoa ja muuttaa hoitosuunnitelmaa tarvittaessa joustavasti • tunnistaa osaamisensa rajat ja ohjaa potilaan muun asiantuntijan hoitoon • kirjaa toteutuneen hoidon potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti • antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään ja työyksikkönsä työtä.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työyhteisössä tasavertaisesti huolehtien omista tehtävistään ja työyhteisön toiminnan sujuvuudesta ja noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja sopimuksia • arvioi oman työnsä laatua yläraajakipuisen potilaan hoidossa itselleen sopivalla tai työyhteisössä käytössä olevalla laadunarvioinnin menetelmällä • laatii itselleen tai työyhteisölleen yläraajakipuisen potilaan hoidon kehittämissuunnitelman laadunarvioinnin pohjalta • toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti • toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä • edistää toiminnallaan hierojan ammatin arvostusta • kehittää itseään ammatillisen tiedonhankinnan taidoissa • laatii itselleen suunnitelman paikallisesta ja kansallisesta verkostoitumisesta oman työnsä kehittämiseksi yläraajakipuisen potilaan hoidossa

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• osoittaa kiinnostusta kansainväliseen yhteistyöhön yläraajakipuisen potilaan hoidossa hierojan ammatin kehittämiseksi. |
|--|--|

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali- ja terveysalan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

3. Hieronnan osaamisala

Hieronnan osaamisalan suorittanut osaa arvioida kipupotilaan hoidon tarvetta, laatia potilaslähtöisen hoitosuunnitelman kipupotilaalle ja toteuttaa suunnitelman mukaisen kipupotilaan toimintakykyä edistävän hoidon. Hän osaa arvioida ja kehittää omaa ja työyksikkönsä työtä, ja hänellä on valmiuksia kansainväliseen yhteistyöhön ammattialansa kehittämiseksi.

Hieroja (EAT) voi työskennellä itsenäisenä yrittäjänä tai toisen palveluksessa sosiaali-, terveys-, liikunta- ja hyvinvointipalvelujen tehtävissä muun muassa hoito-, kuntoutus- ja asumispalveluja tuottavissa yksiköissä, kylpylöissä, liikunta- ja urheilukeskuksissa, potilaiden työpaikoilla ja kodeissa.

4. Lymfahieronnan osaamisala

Lymfahieronnan osaamisalan suorittanut osaa arvioida potilaan elimistön nestekiertoa ylläpitävän ja edistävän hoidon tarpeen, laatia potilaslähtöisen hoitosuunnitelman ja toteuttaa suunnitelman mukaisen nestekiertoa ylläpitävän ja edistävän hoidon. Hän osaa arvioida ja kehittää omaa ja työyksikkönsä työtä, ja hänellä on valmiuksia kansainväliseen yhteistyöhön ammattialansa kehittämiseksi.

Lymfahieroja (EAT) voi työskennellä itsenäisenä yrittäjänä tai toisen palveluksessa sosiaali-, terveys-, liikunta- ja hyvinvointipalvelujen tehtävissä muun muassa hoito-, kuntoutus- ja asumispalveluja tuottavissa yksiköissä, kylpylöissä, asiakkaiden työpaikoilla ja kodeissa.

5. Urheiluhieronnan osaamisala

Urheiluhieronnan osaamisalan suorittanut osaa arvioida urheilijan lihashuollon tarpeen, laatia urheilijalle lihashuollon suunnitelman ja toteuttaa suunnitelman mukaisesti lihashuoltoa. Hän osaa hieroa urheilijan käyttäen monipuolisesti hierontaotteita ja ohjata urheilijaa ehkäisemään urheiluvammoja. Hän osaa arvioida ja kehittää omaa ja työyksikkönsä työtä, ja hänellä on valmiuksia kansainväliseen yhteistyöhön ammattialansa kehittämiseksi.

Urheiluhieroja (EAT) voi työskennellä itsenäisenä yrittäjänä tai toisen palveluksessa terveys-, liikunta- ja hyvinvointipalvelujen tehtävissä muun muassa liikunta- ja urheilukeskuksissa.