

Tutkinnon perusteet

Hieronnan ammattitutkinto



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

Hieronnan ammattitutkinto

Tutkinnon suorittaneen osaaminen

Tutkinnon suorittanut osaa

- toimia hierojana yhteistyössä sosiaali-, terveys-, kuntoutus- ja liikunta-alan ammattihenkilöiden kanssa
- suunnitella ja toteuttaa potilaan hieronnan ja hierontaa tukevat muut hoidot sekä arvioida omaa toimintaansa
- ohjata potilasta tuki- ja liikuntaelämisen oireiden hoidossa ja ennaltaehkäisyssä sekä terveellisissä elämäntavoissa
- toimia yrittäjämäisesti.

Työtehtäviä, joissa tutkinnon suorittanut voi toimia

Tutkinnon suorittanut voi työskennellä hierojana itsenäisenä yrittäjänä tai toisen palveluksessa sosiaali- ja terveysalan työyhteisöissä, kuntoutuskeskuksissa, työpaikoilla, kylpylöissä, palvelutaloissa, kauneushoitoloissa, liikunnan yksiköissä ja asiakkaidenkodeissa.

Perusteen nimi	Hieronnan ammattitutkinto
Määräyksen diaarinumero	OPH-1934-2018
Koulutuskoodit	Hieronnan ammattitutkinto (374111)
Voimaantulo	01.01.2019

SISÄLTÖ

1. Tutkinnon muodostuminen.	1
2. Tutkinnon osat.	2
2.1. Tuki- ja liikuntaelinongelmaisen potilaan terveyden ja toimintakyvyn edistäminen, 70 osp (201040).	2
2.2. Sosiaali- ja terveydenhuoltoalan yrittäjänä toimiminen, 30 osp (201455).	5
2.3. Elimistön nestekierron ylläpitäminen ja edistäminen, 25 osp (201456).	6
2.4. Ikääntyvän potilaan hieronta, 25 osp (201041).	9
2.5. Kansansairauksien ennaltaehkäiseminen hierojan työssä, 25 osp (201042).	11
2.6. Raajanivelten liikkuvuuden edistäminen, 25 osp (201457).	14

1. Tutkinnon muodostuminen

Hieronnan ammattitutkinnon laajuus on 150 osaamispistettä. Tutkinto muodostuu kahdesta pakollisesta tutkinnon osasta (100 osp) ja valinnaisista tutkinnon osista (50 osp). Tutkinnon valinnaiset osat on siten, että ne muodostavat tutkinnon ydinosaamisen yhdessä pakollisten tutkinnon osien kanssa.

PAKOLLISET TUTKINNON OSAT 100 OSP
Tuki- ja liikuntaelinongelmaisen potilaan terveyden ja toimintakyvyn edistäminen, 70 osp, P
Sosiaali- ja terveydenhuoltoalan yrittäjänä toimiminen, 30 osp, P
VALINNAISET TUTKINNON OSAT 50 OSP
Elimistön nestekierron ylläpitäminen ja edistäminen, 25 osp
Ikääntyvän potilaan hieronta, 25 osp
Kansansairauksien ennaltaehkäiseminen hierojan työssä, 25 osp
Raajanivelten liikkuvuuden edistäminen, 25 osp
Tutkinnon osa ammatillisesta perustutkinnosta tai toisesta ammattitutkinnosta 25 osp
<i>Tutkintoon voi sisällyttää ammatillisen tutkinnon osan tai osia sosiaali- ja terveysalan perustutkinnosta, liikunnanohjauksen perustutkinnosta, terveysalan ammattitutkinnosta, liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinnosta, kehitysvamma-alan ammattitutkinnosta tai mielenterveys- ja päihdetyön ammattitutkinnosta enintään 25 osaamispisteen laajuisesti.</i>

2. Tutkinnon osat

2.1. Tuki- ja liikuntaelinongelmaisen potilaan terveyden ja toimintakyvyn edistäminen, 70 osp (201040)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida erilaisten tuki- ja liikuntaelinongelmaisten potilaiden hoidon tarvetta
- laatia potilaslähtöisen hoitosuunnitelman erilaisille tuki- ja liikuntaelinongelmaisille potilaille
- toteuttaa hoitosuunnitelman mukaisen hoidon erilaisille tuki- ja liikuntaelinongelmaisille potilaille
- edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta
- arvioida ja kehittää omaa työtään.

Arviointi

Opiskelija arvioi erilaisten tuki- ja liikuntaelinongelmaisten potilaiden hoidon tarvetta.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• toimii työssään sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti• kantaa vastuun omista työtehtävistään noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja -ohjeita• järjestää hoitotilan ottaen huomioon potilasturvallisuuden, esteettömyyden, esteettisyyden ja yksityisyyden suojan• perehtyy käytettävissä oleviin potilastietoihin henkilötietosäädösten mukaisesti• varmistaa oman turvallisuutensa kohdatessaan haasteellisesti käyttäytyvän potilaan• kohtaa potilaan kokonaisvaltaisesti ja kommunikoi potilaansa kanssa selkeästi ja ymmärrettävästi äidinkielellään (suomi, ruotsi tai saame) tai varmistaa ymmärretyksi tulemisen muulla tavoin• käyttää tavallisimmissa potilas- ja asiakaspalvelutilanteissa tarvittaessa vähintään yhtä vierasta kieltä• kerää potilasta haastatellen hoidon suunnittelun kannalta tarvittavat tiedot potilaan toimintakyvystä, kivusta ja muista oireista, työstä ja harrastuksista, terveydentilasta ja mahdollisesta lääkityksestä ottaen huomioon tavallisimmat kansansairaudet• arvioi potilaan kokemaa kipua ja muita oireita hyödyntäen kipukarttaa ja kipujanaa• arvioi potilaan kanssa keskustellen potilaan kokeman kivun ja muiden oireiden merkitystä hänen elämässään• arvioi havainnoiden potilaan terveydentilaa ja toimintakykyä, erityisesti tuki- ja liikuntaelimestön toimintaa• arvioi palpoiden potilaan tuki- ja liikuntaelimestön tilaa• arvioi tuki- ja liikuntaelimestön toimintaa perustellen toimintaansa hermoston, lihaksiston ja nivelistön rakenteella ja tehtävillä

	<ul style="list-style-type: none"> • arvioi yhteistyössä potilaan kanssa keskustellen ja tarvittaessa muita terveydenhuoltoalan ammattihenkilöitä konsultoiden potilaan tutkimisessa esille tulleiden seikkojen syy-seuraussuhteita ja vaivan pitkittymisen riskiä.
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Opiskelija laatii potilaslähtöisen hoitosuunnitelman erilaisille tuki- ja liikuntaelinongelmallisille potilaille.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • tekee potilaan tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja vasta-aiheista ja laatii hoitosuunnitelman yhdessä potilaan kanssa • suunnittelee potilaan hoidon ottaen huomioon potilaan terveydentilan ja toimintakyvyn sekä hieronnan vasta-aiheet • suunnittelee tarvittavien passiivisten lihasvenytysten toteutuksen perustellen venytysten tarpeen osana hoitosuunnitelmaa • suunnittelee pintalämpö- ja kylmähoitojen toteutuksen perustellen näiden hoitojen tarpeen osana hoitosuunnitelmaa • suunnittelee potilaan omahoidon ohjauksen osana hoitosuunnitelmaa • tekee tarvittaessa yhteistyötä muiden terveydenhuoltoalan ammattihenkilöiden kanssa hoidon suunnittelussa tunnistuen oman osaamisensa rajat • kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavien säädösten mukaisesti käyttäen hieronta-alan ammattisanastoa.

Opiskelija toteuttaa hoitosuunnitelman mukaisen hoidon erilaisille tuki- ja liikuntaelinongelmallisille potilaille.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • avustaa tarvittaessa potilasta turvallisessa liikkumisessa ja siirtymisessä • toteuttaa pintalämpö- ja kylmähoidot hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti • hieroo potilaan käyttäen hieronnan perusotteita (sively, hankaus, pusertelu, ravistelu, taputus, täristys) ja soveltaen niitä potilaalle soveltuvalla tavalla • hieroo potilaan tunnistuen hierottavan alueen palpoitavissa olevat luiset rakenteet ja lihakset lähtö- ja kiinnityskohtineen ja nimeten ne myös latinankielistä terminologiaa käyttäen • hieroo potilaan nimeten ja ottaen hieronnassa huomioon vaurioalttiit hermo-, verisuoni- ja imusuonirakenteet • hieroo terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään erilaisia, eri ikäisiä tuki- ja liikuntaelinongelmaisia potilaita ottaen huomioon potilaan kokeman kivun ja muut oireet, terveydentilan ja toimintakyvyn • hieroo potilaan hoidon tavoitteen mukaisella tavalla, kohdistuen hieronnan hoidon tavoitteen kannalta oleellisiin alueisiin • seuraten ja kuunnellen potilasta hieronnan aikana muuttaa joustavasti hierontasuunnitelmaa • toteuttaa tarvittavat passiiviset venytykset hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti, huomioiden lihasten ja nivelten rakenteen ja toiminnan • ohjaa potilasta terveellisiin elämäntapoihin potilaan tarpeen mukaan ja hänelle soveltuvalla tavalla

	<ul style="list-style-type: none"> • ohjaa potilasta tuki- ja liikuntaelimestön ongelmien omahoitoon ja ennaltaehkäisyyn hoidon tavoitteiden mukaisesti potilaalle soveltuvalla tavalla • arvioi toteutuneen hoidon vaikutuksia yhdessä potilaan kanssa keskustellen, potilasta havainnoiden ja palpoiden • potilaan kokeman kivun pitkittyessä ohjaa hänet muulle terveydenhuollon asiantuntijalle • kirjaa toteutuneen hoidon noudattaen potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavia säädöksiä • antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Opiskelija edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • tunnistaa työn kuormitustekijät ja ottaa ne huomioon toiminnassaan • rytmittää työnsä työhyvinvointia, työssä jaksamista ja palautumista edistävällä tavalla • työskentelee hyvän työergonomian periaatteiden mukaisesti • käyttää kehoaan ja työvälineiden säätömahdollisuuksia optimaalisesti • käyttää asianmukaista työasua ja tarvittavia suojaimia tarkoituksenmukaisesti • noudattaa työssään hyvän aseptisen toiminnan periaatteita • noudattaa hoitovälineiden ja laitteiden käyttöturvallisuusohjeita ja toimittaa vialliset laitteet asianmukaiseen huoltoon työyksikön ohjeiden mukaisesti • toimii työlainsäädännön määräysten ja työsopimuksen ehtojen mukaisesti • työskentelee työturvallisuuslakien ja -asetusten sekä työyksikön turvallisuussuunnitelman mukaisesti • toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti • toimii työyhteisössä tasavertaisesti ja arvioi oman toimintansa vaikutuksia työyhteisönsä hyvinvointiin.

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • määrittelee realistisia kehittämisen kohteitaan hierontatyössä itsearvioinnin sekä potilailta ja alan ammattihenkilöiltä saamansa palautteen perusteella • kehittää ammattitaitoaan toimimalla erilaisissa työympäristöissä • kehittää ammatillisen tiedonhankinnan taitojaan hakemalla uusinta tietoa eri tietolähteistä arvioiden samalla tiedon luotettavuutta • kehittää yhteistyötä alan ammattihenkilöiden kanssa laatimalla suunnitelman omasta verkostoitumisestaan paikallisesti ja osallistumisestaan kansalliseen yhteistyöhön hieronta-alalla • toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä.

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali- ja terveysalan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.2. Sosiaali- ja terveydenhuoltoalan yrittäjänä toimiminen, 30 osp (201455)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- määritellä sosiaali- ja terveydenhuoltoalan yrityksen liikeidean
- arvioida liikeidean mukaisten palvelujen tarpeen
- laatia yritystoiminnan aloittamissuunnitelman
- laatia suunnitelman yrityksen talouden hallinnasta
- arvioida ja kehittää yrittäjävalmiuksiaan.

Arviointi

Opiskelija määrittelee sosiaali- ja terveydenhuoltoalan yrityksen liikeidean.

Opiskelija	
Hyväksytyn suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• määrittelee alansa ammattitermejä käyttäen yrityksen tarjoamat nykyiset ja lähitulevaisuuden palvelut ja tuotteet• määrittelee selkeästi ja perustellen asiakasryhmät yrityksen tuotteille ja palveluille• määrittelee liikeideansa mukaisesti sen, missä yritys tarjoaa palvelujaan ja tuotteitaan.

Opiskelija arvioi liikeidean mukaisten palvelujen tarpeen.

Opiskelija	
Hyväksytyn suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• arvioi realistisesti yrityksen mahdollisuuksia sijoittua sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmään selvittämällä tuotteiden ja palvelujen nykyiset markkinat, vallitsevan kilpailutilanteen ja tärkeimmät kilpailijat.

Opiskelija laatii yritystoiminnan aloitussuunnitelman.

Opiskelija	
Hyväksytyn suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• valitsee perustellusti yritysmuodon liiketoiminnalle• suunnittelee toimintaa ammatinharjoittamista ja yritystoimintaa ohjaavien sekä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöitä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden sekä kestävän kehityksen periaatteiden mukaiseksi• laatii yrityksen perustamisasiakirjat sekä mahdollisesti tarvittavat lupahakemukset ja muut sopimusasiakirjat toimialaa koskevien säädösten mukaisesti• kokoaa ja täyttää huolellisesti kaikki yritystoiminnan kannalta tarpeelliset ilmoitus-, rekisteröinti-, vero- ja vakuutuslomakkeet yritystoiminnan aloittamiseksi• suunnittelee yrityksen myynti- ja markkinointimenetelmät• suunnittelee yritystoiminnalle tarkoituksenmukaiset toimitilat, tarvittavat kalusteet, välineet ja laitteet konsultoiden tarvittaessa alansa ammattihenkilöitä• suunnittelee yhteistyön muotoja liiketoiminnan kannalta keskeisten sidosryhmien kanssa• laatii tarkoituksenmukaisen turvallisuus- ja omavalvontasuunnitelman

	<ul style="list-style-type: none"> • laatii suunnitelman yrittäjän työhyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi • suunnittelee tarkoituksenmukaisesti riittävän vakuutusturvan • laatii suunnitelman verkostoitumisesta yrittäjän apuna toimivien alueensa toimijoiden ja organisaatioiden kanssa.
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Opiskelija laatii suunnitelman yrityksen talouden hallinnasta.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • suunnittelee yrityksen taloutta laatimalla kattavan laskelman yrityksen käynnistämisen investointikustannuksista ja muista kuluista sekä suunnitellusta rahoituksesta • hinnoittelee tuotteet ja palvelut huomioiden kaikki kustannukset ja riittävän katetarpeen sekä arvonlisäveron merkityksen • laatii kannattavuuslaskelman huomioimalla kattavasti yrityksen säännölliset kulut ja arvioiden realistisesti tuotot • varmistaa kannattavuuden seurannan suunnittelemalla kirjanpidon ja kassavirran seurannan käytännön toteutuksen • arvioi suunnitellun yrityksen kannattavuutta verotettavan tulon sekä toiminnan tuloksen perusteella • suunnittelee yrityksen tulevaisuutta kuvaamalla yritystoimintannan riskejä ja mahdollisuuksia.

Opiskelija arvioi ja kehittää yrittäjävalmiuksiaan.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • arvioi realistisesti oman ammattitaitonsa riittävyyttä terveydenhuollon yrittäjänä toimimiseen • arvioi kriittisesti laatimansa yrityksen aloittamista koskevan suunnitelman käyttökelpoisuutta ja on valmis kehittämään sitä saamansa palautteen perusteella.

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali- ja terveysalan toimintaympäristössä. Näyttö ei edellytä oman yrityksen perustamista. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.3. Elimistön nestekierron ylläpitäminen ja edistäminen, 25 osp (201456)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida elimistön nestekierron ylläpitämisen ja edistämisen tarpeen
- laatia elimistön nestekiertoa ylläpitävän ja edistävän hoitosuunnitelman
- toteuttaa hoitosuunnitelman mukaisen hoidon elimistön nestekierron ylläpitämiseksi ja edistämiseksi
- edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta
- arvioida ja kehittää omaa työtään.

Arviointi

Opiskelija arvioi elimistön nestekierron ylläpitämisen ja edistämisen tarpeen.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• toimii työssään sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti• kantaa vastuun omista työtehtävistään noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja -ohjeita• järjestää hoitotilan ottaen huomioon potilasturvallisuuden, esteettömyyden, esteettisyyden ja yksityisyyden suojan• perehtyy käytettävissä oleviin potilastietoihin henkilötieto- ja potilasasiakirjasäädösten mukaisesti• kohtaa potilaan kokonaisvaltaisesti ja kommunikoi potilaan kanssa selkeästi ja ymmärrettävästi• kerää potilasta haastatellen hoidon suunnittelun kannalta tarvittavat tiedot potilaan toimintakyvystä, työstä ja harrastuksista, terveydentilasta ja mahdollisesta lääkityksestä ottaen huomioon tavallisimmat kansansairaudet• tutkii nestekierron tilaa potilasta havainnoiden ja käsillä tunnustellen• konsultoi tarvittaessa muuta terveydenhuollon asiantuntijaa arvioidessaan hoidon tarvetta.

Opiskelija laatii elimistön nestekiertoa ylläpitävän ja edistävän hoitosuunnitelman.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• tekee tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja laatii hoitosuunnitelman yhteistyössä potilaan kanssa• tekee tarvittaessa yhteistyötä hoidon suunnittelussa muiden terveydenhuoltoalan ammattihenkilöiden kanssa tunnistuen oman osaamisensa rajat• valitsee hoitomenetelmät perustellen ne menetelmien vaikutuksilla elimistön nestekiertoa ja ottaen huomioon menetelmien mahdolliset vasta-aiheet• suunnittelee elimistön nestekiertoa edistävän hieronnan toteutuksen• suunnittelee potilaan omahoidon ohjauksen osana hoitosuunnitelmaa• kirjaa hoitosuunnitelman terveydenhuoltoa koskevien säädösten mukaisesti.

Opiskelija toteuttaa hoitosuunnitelman mukaisen hoidon elimistön nestekierron ylläpitämiseksi ja edistämiseksi.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• avustaa potilasta tarvittaessa turvallisessa liikkumisessa ja siirtymisessä• ohjaa potilaan hoidon toteutuksen kannalta sopivaan asentoon• toteuttaa hieronnan turvallisesti hyödyntämällä erilaisia imunesteen virtausta edistäviä hierontatootteita• ohjaa potilasta erilaisten kompressiovälineiden käytössä• seuraa ja arvioi potilaan hyvinvointia ja hoidon vaikuttavuutta osana potilaan kokonaisuhoitoa• antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla• varmistaa hoidon jatkuvuuden kirjaamalla toteutuneen hoidon

- noudattaa kirjaamisessa potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavia säädöksiä
- ohjaa potilaan tarvittaessa muulle terveydenhuollon ammattihenkilölle,.

Opiskelija edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • tunnistaa työn kuormitustekijät ja ottaa ne huomioon toiminnassaan • rytmittää työnsä työhyvinvointia, työssä jaksamista ja palautumista edistävällä tavalla • työskentelee hyvän työergonomian periaatteiden mukaisesti • käyttää kehoaan ja työvälineiden säätömahdollisuuksia optimaalisesti • käyttää asianmukaista työasua ja tarvittavia suojaimia tarkoituksenmukaisesti • noudattaa työssään hyvän aseptisen toiminnan periaatteita • noudattaa hoitovälineiden ja laitteiden käyttöturvallisuusohjeita ja toimittaa vialliset laitteet asianmukaiseen huoltoon työyksikön ohjeiden mukaisesti • toimii työläinsäädännön ja työsopimuksen mukaisesti • työskentelee työturvallisuuslakien ja -asetusten sekä työyksikön turvallisuussuunnitelman mukaisesti • toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti • toimii työyhteisössä tasavertaisesti ja arvioi oman toimintansa vaikutuksia työyhteisönsä hyvinvointiin.

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • määrittelee realistisia kehittämisen kohteitaan elimistön nestekierron ylläpitämisessä ja edistämässä itsearvioinnin sekä potilailta ja alan ammattihenkilöiltä saamansa palautteen perusteella • kehittää ammattitaitoaan toimimalla erilaisissa työympäristöissä • kehittää ammatillisen tiedonhankinnan taitojaan hakemalla uusinta tietoa eri tietolähteistä arvioiden samalla tiedon luotettavuutta • kehittää yhteistyötä alan ammattihenkilöiden kanssa laatimalla suunnitelman omasta verkostoitumisestaan paikallisesti ja osallistumisestaan kansalliseen yhteistyöhön hieronta-alalla • toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitoja työssään.

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla jalkojenhoitotyön, immobilisaatiohoitotyön, hierontatyön tai muussa terveys- tai hyvinvointialan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.4. Ikääntyvän potilaan hieronta, 25 osp (201041)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida ikääntyvän potilaan hieronnan tarvetta
- laatia ikääntyvälle potilaalle hoitosuunnitelman
- toteuttaa ikääntyvän potilaan hoidon hoitosuunnitelman mukaisesti
- edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta
- arvioida ja kehittää omaa työtään.

Arviointi

Opiskelija arvioi ikääntyvän potilaan hieronnan tarvetta.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• toimii työssään sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti• kantaa vastuun omista työtehtävistään noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja -ohjeita• järjestää hoitotilan ottaen huomioon potilasturvallisuuden, esteettömyyden, esteettisyyden ja yksityisyyden suojan• perehtyy käytettävissä oleviin potilastietoihin potilasasiakirjoja koskevien säädösten mukaisesti• kohtaa ikääntyvän potilaan yksilöllisenä ihmisenä• kohtaa muistihäiriöisen potilaan kunnioittavasti ja ymmärtäen muistihäiriön vaikutuksen potilaan käyttäytymiseen• kommunikoi ikääntyneen potilaan kanssa potilaalle sopivalla tavalla ottaen huomioon eri aistien toiminnan ja muistin mahdollisen heikkenemisen• kerää hoidon suunnittelun kannalta tarvittavat tiedot potilaan omista toiveista hieronnan suhteen, terveydentilasta ja toimintakyvystä sekä mahdollisesta lääkityksestä, kivusta ja muista oireista haastatellen potilasta, hänen omaisiaan tai muuta hoitohenkilökuntaa• kerää hoidon suunnittelun kannalta tarvittavat tiedot potilaan elämäntilanteesta, harrastuksista sekä elämänhistoriasta haastatellen potilasta, hänen omaisiaan tai muuta hoitohenkilökuntaa• arvioi havainnoiden potilaan terveydentilaa ja toimintakykyä sekä liikkumisen ja päivittäisten toimintojen apuvälineiden tarvetta ja käyttöä yhdessä potilaan, hänen omaistensa tai muun hoitohenkilökunnan kanssa• arvioi kotikäynnin yhteydessä yhdessä potilaan, hänen omaistensa tai muun hoitohenkilökunnan kanssa potilaan turvallista selviytymistä kotona• arvioi havainnoiden ikääntymiseen liittyviä muutoksia potilaan ihossa, ryhdissä ja nivelen aktiivisessa ja tarvittaessa passiivisessa liikkuvuudessa, liikehallinnassa ja tasapainossa• arvioi palpoiden potilaan tuki- ja liikuntaelimestön tilaa sekä ihon kuntoa perustellen toimintaansa hermoston, lihaksiston ja nivelistön sekä ihon rakenteella ja tehtävillä• arvioi tutkimisensa perusteella yhdessä potilaan tai hänen omaistensa ja tarvittaessa häntä hoitavan muun hoitohenkilökunnan kanssa ikääntyvän potilaan hieronnan ja muun hoidon tarvetta.

Opiskelija laatii ikääntyvälle potilaalle hoitosuunnitelman.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• laatii hieronnan tarpeen arvioinnissa esiin tulleiden asioiden perustella hoitosuunnitelman yhdessä potilaan tai hänen omaistensa ja tarvittaessa häntä hoitavan muun hoitohenkilökunnan kanssa• suunnittelee potilaan hoidon ottaen huomioon potilaan terveydentilan sekä toimintakyvyn sekä hieronnan vasta-aiheet• kirjaa hoitosuunnitelman potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä koskevien säädösten mukaisesti käyttäen hieronta-alan ammattisanastoa.

Opiskelija toteuttaa ikääntyvän potilaan hoidon hoitosuunnitelman mukaisesti.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• avustaa potilasta tarvittaessa turvallisessa liikkumisessa ja siirtymisessä• hieroo potilaan tunnistuen hierottavan alueen palpoitavissa olevat luiset rakenteet, nivelet ja lihakset lähtö- ja kiinnityskohtineen nimeten ne myös latinankielistä terminologiaa käyttäen• hieroo potilaan nimeten ja ottaen huomioon vaurioalttiit hermo-, verisuoni- ja imusuonirakenteet• hieroo potilaan hoidon tavoitteiden mukaisesti ottaen huomioon potilaan terveydentilan, lääkityksen ja ikääntymisen vaikutukset eri kudoksiin• seuraten ja kuunnellen potilasta hieronnan aikana muuttaa joustavasti hoitosuunnitelmaa• hieroo potilaan käyttäen hieronnan perusotteita (sively, hankaus, pusertelu, taputus, ravistelu, täristys) ja soveltaen niitä potilaalle sopivalla tavalla• ohjaa hieronnan yhteydessä potilasta tai hänen omaisiaan tai muuta hoitohenkilökuntaa ylläpitämään ja edistämään tuki- ja liikuntaelimestön kuntoa potilaalle soveltuvan liikunnan tai liikeharjoitusten avulla• ohjaa hieronnan yhteydessä potilasta tai hänen omaisiaan tai muuta hoitohenkilökuntaa liikkumisen ja päivittäisten toimintojen apuvälineiden käytössä• ohjaa hieronnan yhteydessä potilasta tai hänen omaisiaan tai muuta hoitohenkilökuntaa hakeutumaan muun terveydenhuollon asiantuntijan luokse hyvinvointiteknologian, apuvälineiden ja kodin muutostöiden tarpeen arviointia ja hankintaa varten• ohjaa ja kannustaa hieronnan yhteydessä potilasta potilaalle mieluisiin harrastuksiin• ohjaa ja kannustaa hieronnan yhteydessä potilasta noudattamaan hyvinvointia sekä toiminta- ja liikkumiskykyä edistäviä ravitsemussuosituksia• arvioi toteutuneen hoidon vaikutuksia yhdessä potilaan tai hänen omaistensa tai muun hoitohenkilökunnan kanssa keskustellen, potilasta havainnoiden ja palpoiden• kirjaa toteutuneen hoidon noudattaen potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä ohjaavia säädöksiä• antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.

Opiskelija edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> tunnistaa työn kuormitustekijät ja ottaa ne huomioon toiminnassaan rytmittää työnsä työhyvinvointia, työssä jaksamista ja palautumista edistävällä tavalla työskentelee hyvän työergonomian periaatteiden mukaisesti käyttää kehoaan ja työvälineiden säätömahdollisuuksia optimaalisesti käyttää asianmukaista työasua ja tarvittavia suojaimia tarkoituksenmukaisesti noudattaa työssään hyvän aseptisen toiminnan periaatteita noudattaa hoitovälineiden ja laitteiden käyttöturvallisuusohjeita ja toimittaa vialliset laitteet asianmukaiseen huoltoon työyksikön ohjeiden mukaisesti toimii työläinsäädännön määräysten ja työsopimuksen ehtojen mukaisesti työskentelee työturvallisuuslakien ja -asetusten sekä työyksikön turvallisuussuunnitelman mukaisesti toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti toimii työyhteisössä tasavertaisesti ja arvioi oman toimintansa vaikutuksia työyhteisönsä hyvinvointiin.

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> määrittelee realistisia kehittämisen kohteitaan hierontatyössä itsearvioinnin sekä potilailta ja alan ammattihenkilöiltä saamansa palautteen perusteella kehittää ammattitaitoaan toimimalla erilaisissa työympäristöissä kehittää ammatillisen tiedonhankinnan taitojaan hakemalla uusinta tietoa eri tietolähteistä arvioiden samalla tiedon luotettavuutta kehittää yhteistyötä alan ammattihenkilöiden kanssa laatimalla suunnitelman omasta verkostoitumisestaan paikallisesti ja osallistumisestaan kansalliseen yhteistyöhön hieronta-alalla toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä.

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali- ja terveysalan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.5. Kansansairauksien ennaltaehkäiseminen hierojan työssä, 25 osp (201042)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida hierottavalla potilaalla olevia tavallisimpien kansansairauksien riskitekijöitä
- suunnitella yhdessä hierottavan potilaan kanssa keinoja ennaltaehkäistä tavallisimpia kansansairauksia
- ohjata potilasta hieronnan yhteydessä kansansairauksien ennaltaehkäisemisessä
- edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta

- arvioida ja kehittää omaa työtään.

Arviointi

Opiskelija arvioi hierottavalla potilaalla olevia tavallisimpien kansansairauksien riskitekijöitä.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • toimii työssään sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti • kantaa vastuun omista työtehtävistään noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja -ohjeita • järjestää hoitotilan ottaen huomioon potilasturvallisuuden, esteettömyyden, esteettisyyden ja yksityisyyden suojan • perehtyy käytettävissä oleviin potilastietoihin henkilötietosäädösten mukaisesti • kerää potilasta haastatellen hoidon suunnittelun kannalta tarvittavat tiedot potilaan terveydentilasta ja toimintakyvystä, terveydentilaa kuvaavien mittausten tuloksista, kivusta ja muista oireista, työstä ja harrastuksista sekä mahdollisesta lääkityksestä • arvioi havainnoiden potilaan terveydentilaa ja toimintakykyä • arvioi palpoiden potilaan tuki- ja liikuntaelimistön tilaa • kuunnellen potilasta ja antaen tilaa potilaan kysymyksille ja mielipiteille ohjaa potilasta tunnistamaan tavallisimpien kansansairauksien riskitekijöitä • arvioi tutkimisensa perusteella yhdessä potilaan ja tarvittaessa häntä hoitavan muun terveydenhoitohenkilökunnan kanssa esiin tulleiden kansansairauksien riskitekijöiden merkitystä terveydelle.

Opiskelija suunnittelee yhdessä hierottavan potilaan kanssa keinoja ennaltaehkäistä tavallisimpia kansansairauksia.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • yhdessä potilaan ja tarvittaessa häntä hoitavan muun hoitohenkilökunnan kanssa laatii suunnitelman tavallisimpien kansansairauksien ennaltaehkäisemiseksi osana hoitosuunnitelmaa • kirjaa kansansairauksien ennaltaehkäisyä koskevat tavoitteet ja keinot hoitosuunnitelmaan potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä koskevien säädösten mukaisesti.

Opiskelija ohjaa potilasta hieronnan yhteydessä kansansairauksien ennaltaehkäisemisessä.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • ohjaa ja kannustaa potilasta arvostavalla tavalla hieronnan yhteydessä potilasta terveystottumusten ja elämäntapojen tarkkailuun ja arviointiin sekä tunnistamaan ja arvioimaan elämäntapamuutosten tarpeen • ohjaa ja kannustaa hieronnan yhteydessä potilasta seuraamaan hänelle tehtyjen terveydentilaa ja toimintakykyä kuvaavien tavallisimpien mittausten tuloksia

	<ul style="list-style-type: none"> • toimii potilaan apuna ohjaten ja kannustaen hieronnan yhteydessä potilasta laatimaan suunnitelman oman terveytensä edistämiseksi • toimii yhteistyössä potilaan ja tarvittaessa muun terveydenhuoltohenkilökunnan kanssa tavallisimpien kansansairauksien ennaltaehkäisyssä • seuraa yhteistyössä potilaan ja muun hoitohenkilökunnan kanssa elämäntapamuutosten toteutumista ja muutosten vaikutuksia terveyteen ja toimintakykyyn • kirjaa toteutuneen ohjauksen osana muuta hoitoa potilasasiakirjoja sekä henkilötietojen käsittelyä ja säilyttämistä koskevien säädösten mukaisesti • antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Opiskelija edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • tunnistaa työnsä kuormitustekijät ja ottaa ne huomioon työssään • rytmittää työnsä työhyvinvointia, työssä jaksamista ja palautumista edistävällä tavalla • työskentelee hyvän työergonomian periaatteiden mukaisesti • käyttää kehoaan ja työvälineiden säätömahdollisuuksia optimaalisesti • käyttää asianmukaista työasua ja tarvittavia suojaimia tarkoituksenmukaisesti • noudattaa työssään hyvän aseptisen toiminnan periaatteita • noudattaa hoitovälineiden ja laitteiden käyttöturvallisuusohjeita ja toimittaa vialliset laitteet asianmukaiseen huoltoon työyksikön ohjeiden mukaisesti • toimii työläinsäädännön määräysten ja työsopimuksen ehtojen mukaisesti • työskentelee työturvallisuuslakien ja -asetusten sekä työyksikön turvallisuussuunnitelman mukaisesti • toimii kestävästä kehityksen periaatteiden mukaisesti • toimii työyhteisössä tasavertaisesti ja arvioi oman toimintansa vaikutuksia työyhteisönsä hyvinvointiin.

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • määrittelee realistisia kehittämisen kohteita hierontatyössä itsearvioinnin sekä potilailta ja alan ammattihenkilöiltä saamansa palautteen perusteella • kehittää ammattitaitoaan toimimalla erilaisissa työympäristöissä • kehittää ammatillisen tiedonhankinnan taitojaan hakemalla uusinta tietoa eri tietolähteistä arvioiden samalla tiedon luotettavuutta • kehittää yhteistyötä alan ammattihenkilöiden kanssa laatimalla suunnitelman omasta verkostoitumisestaan paikallisesti ja osallistumisestaan kansalliseen yhteistyöhön hieronta-alalla • toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitojaan hierojan työssä.

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali- ja terveysalan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.

2.6. Raajanivelten liikkuvuuden edistäminen, 25 osp (201457)

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija osaa

- arvioida raajanivelten liikkuvuuden edistämisen tarpeen
- laatia potilaan hoidon tarpeesta lähtevän raajanivelten liikkuvuutta edistävän hoitosuunnitelman
- toteuttaa hoitosuunnitelman mukaisen hoidon raajanivelten liikkuvuuden edistämiseksi
- edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta
- arvioida ja kehittää omaa työtään.

Arviointi

Opiskelija arvioi raajanivelten liikkuvuuden edistämisen tarpeen.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• toimii työssään sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstöä ohjaavien säädösten ja eettisten ohjeiden mukaisesti• kantaa vastuun omista työtehtävistään noudattaen työyhteisön toimintaperiaatteita ja -ohjeita• järjestää hoitotilan ottaen huomioon potilasturvallisuuden, esteettömyyden, esteettisyyden ja yksityisyyden suojan• perehtyy käytettävissä oleviin potilastietoihin henkilötieto- ja potilasasiakirjasäädösten mukaisesti• kerää potilasta haastatellen hoidon suunnittelun kannalta tarvittavat tiedot potilaan toimintakyvystä, työstä ja harrastuksista, terveydentilasta ja mahdollisesta lääkityksestä ottaen huomioon tavallisimmat kansansairaudet• tutkii potilasta havainnoiden ryhdin, raajanivelten asennon ja mahdollisen turvotuksen sekä testiliikkeiden avulla aktiivisen liikkuvuuden ja niveltä liikuttavien lihasten toiminnan• tutkii raajanivelten passiivisen liikkuvuuden ja loppujouston, palpoo niveliä ympäröivät kudokset ja tutkii nivelpintojen liukumista ja nivelväljyyttä käsin tunnustellen• tunnistaa niveliä ympäröivistä rakenteista raajanivelten liikkuvuutta rajoittavia tekijöitä keskustellen potilaan kanssa sekä konsultoiden tarvittaessa muita terveydenhuoltoalan ammattihenkilöitä.

Opiskelija laatii potilaan hoidon tarpeesta lähtevän raajanivelten liikkuvuutta edistävän hoitosuunnitelman.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• tekee potilaan tutkimisen perusteella johtopäätöksiä hoidon tarpeesta ja laatii hoitosuunnitelman yhteistyössä potilaan kanssa

	<ul style="list-style-type: none"> • tekee hoidon suunnittelussa tarvittaessa yhteistyötä muiden terveydenhuoltoalan ammattihenkilöiden kanssa tunnistaen oman osaamisensa rajat • valitsee hoitomenetelmät perustellen ne menetelmien vaikutuksilla raajanivelten liikkuvuuteen ja ottaen huomioon menetelmien mahdolliset vasta-aiheet • suunnittelee raajanivelten liikkuvuutta edistävän hieronnan toteutuksen • suunnittelee tarvittavien pehmytkudoksien kireyttä lieventävien hoitojen ja nivelkäsittelyjen toteutuksen perustellen niiden tarpeen osana hoitosuunnitelmaa • suunnittelee tarvittavien passiivisten lihasvenytysten toteutuksen perustellen venytysten tarpeen osana hoitosuunnitelmaa • suunnittelee pintalämpö- ja kylmähoitojen toteutuksen perustellen näiden hoitojen tarpeen osana hoitosuunnitelmaa • suunnittelee raajanivelten turvotusta vähentävien tukisidosten ja teippauksen käytön potilaslähtöisesti • suunnittelee potilaan omahoidon ohjauksen osana hoitosuunnitelmaa • kirjaa hoitosuunnitelman terveydenhuoltoa koskevien säädösten mukaisesti.
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Opiskelija toteuttaa hoitosuunnitelman mukaisen hoidon raajanivelten liikkuvuuden edistämiseksi.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none"> • avustaa potilasta tarvittaessa turvallisessa liikkumisessa ja siirtymisessä • ohjaa potilaan hoidon toteutuksen kannalta sopivaan asentoon • toteuttaa kylmä- ja pintalämpöhoidot hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti • toteuttaa raajanivelten liikkuvuutta edistävän hieronnan turvallisesti hyödyntämällä hieronnan perusotteita (sively, hankaus, pusertelu, ravistelu, taputus, täristys) monipuolisesti ja soveltamalla niitä potilaalle soveltuvalla tavalla • hieroo potilaan tunnistaen hierottavan alueen palpoidavissa olevat luiset rakenteet ja lihakset lähtö- ja kiinnityskohtineen ja nimeten ne myös latinankielistä terminologiaa käyttäen • hieroo potilaan nimeten ja ottaen hieronnassa huomioon vaurioalttiit hermo-, verisuoni- ja imusuonirakenteet • toteuttaa passiiviset lihasvenytykset hoitosuunnitelman mukaisesti huomioiden lihasten ja nivelen rakenteen ja toiminnan • toteuttaa pehmytkudoksien kireyttä lieventäviä hoitoja ja nivelkäsittelyjä hoitosuunnitelman mukaisesti ja turvallisesti • toteuttaa raajanivelten turvotusta vähentäviä tukisidoksia ja teippauksia potilaalle soveltuvalla tavalla • ohjaa potilasta omahoitoon antaen tarvittaessa myös kirjalliset omahoito-ohjeet • arvioi toteutuneen hoidon vaikutuksia yhdessä potilaan kanssa keskustellen, potilasta havainnoiden ja palpoiden • varmistaa hoidon jatkuvuuden kirjaamalla toteutuneen hoidon terveydenhuoltohenkilöstöä koskevien säädösten mukaisesti ja ohjaamalla potilaan tarvittaessa muulle ammattihenkilölle hoitoon • antaa tarvittaessa ensiapua tilanteen edellyttämällä tavalla.

Opiskelija edistää työhyvinvointia ja työturvallisuutta.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• tunnistaa työn kuormitustekijät ja ottaa ne huomioon toiminnassaan• rytmittää työnsä työhyvinvointia, työssä jaksamista ja palautumista edistävällä tavalla• työskentelee hyvän työergonomian periaatteiden mukaisesti• käyttää kehoaan ja työvälineiden säätömahdollisuuksia optimaalisesti• käyttää asianmukaista työasua ja tarvittavia suojaimia tarkoituksenmukaisesti• noudattaa työssään hyvän aseptisen toiminnan periaatteita• noudattaa hoitovälineiden ja laitteiden käyttöturvallisuusohjeita ja toimittaa violliset laitteet asianmukaiseen huoltoon työyksikön ohjeiden mukaisesti• toimii työlainsäädännön ja työ sopimuksen mukaisesti• työskentelee työturvallisuuslakien ja -asetusten sekä työyksikön turvallisuussuunnitelman mukaisesti• toimii kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti• toimii työyhteisössä tasavertaisesti ja arvioi oman toimintansa vaikutuksia työyhteisönsä hyvinvointiin.

Opiskelija arvioi ja kehittää omaa työtään.

Opiskelija	
Hyväksytyt suorituksen kriteerit	<ul style="list-style-type: none">• määrittelee realistisia kehittämisen kohteitaan nivelten liikkuvuuden edistämiseksi itsearviointiin sekä potilailta ja alan ammattihenkilöiltä saamansa palautteen perusteella• kehittää ammatillisen tiedonhankinnan taitojaan hakemalla uusinta tietoa nivelten liikkuvuuden edistämiseksi eri tietolähteistä arvioiden samalla tiedon luotettavuutta• kehittää yhteistyötä alan ammattihenkilöiden kanssa laatimalla suunnitelman omasta verkostoitumisestaan• toimii yrittäjämäisesti kehittäen itsensä johtamisen taitoja työssään.

Ammattitaidon osoittamistavat

Opiskelija osoittaa ammattitaitonsa näytössä käytännön työtehtävissä toimimalla sosiaali- ja terveysalan ympäristössä. Siltä osin kuin tutkinnon osassa vaadittua ammattitaitoa ei voida arvioida näytön perusteella, ammattitaidon osoittamista täydennetään yksilöllisesti muilla tavoin.